УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ И МОЛОДЕЖИ МЭРИИ ГОРОДА МАГАДАНА

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Магаданский военный спортивно-технический центр «Подвиг»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ МОДИФИЦИРОВАННАЯ ПРОГРАММА

«Допризывная подготовка»

Возраст учащихся: **13 – 17** лет

Срок реализации 2 года

Утверждена:
приказ № 278/1 от 30.09. 2014 г.
_____ Р. А. Кирпичников

Автор: методист МБУДО МВСТЦ «Подвиг»
Крюков Юрий Анатольевич

г. Магадан
2014г.

Пояснительная записка
к дополнительной общеразвивающей образовательной
модифицированной программе
"Допризывная подготовка", возраст учащихся 13-17 лет, срок реализации 2 года.

Программа "Допризывная подготовка" имеет военно-патриотическую направленность и призвана воспитывать у подростков уважение и любовь к Родине, её героическому прошлому, к традициям Вооруженных Сил Российской Федерации, способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для будущих защитников Отечества, сохранению и укреплению здоровья, развитию социальной активности обучающихся, решению проблемы расширения образовательного пространства.

Данная программа разработана в соответствии с нормативными актами Российской Федерации в части вопросов патриотического воспитания, а именно с Конституцией Российской Федерации, с требованиями законов Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации", "Об обороне", "О военной обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", с государственной программой "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы".

Данная программа адаптирована с дополнительной общеразвивающей образовательной модифицированной программой "Будущее России", возраст учащихся 8-12 лет.

Срок реализации: Программа рассчитана на два года. Занятия проводятся с каждой группой обучаемых один академический час в день, всего: 288 часов (144 часа в год). При проведении занятий максимально используется принцип наглядности. С этой целью используются видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, личный показ педагогов.

Цели и задачи программы:

- воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края;
- профессиональная ориентация курсантов учреждения на военно – учётные специальности;
- допризывная подготовка молодёжи к службе в Вооружённых силах РФ и повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- содействие повышению уровня физической подготовленности молодёжи к военной службе, укреплению их здоровья, формирование общей культуры здорового образа жизни;
- профилактика асоциальных проявлений и правонарушений у молодёжи;
- выявление, изучение, обобщение и распространение опыта работы учреждений, организаций и общественных объединений, занимающихся гражданским, военно – патриотическим, духовно – нравственным воспитанием и допризывной подготовкой молодёжи;
- изучение истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- воспитание умения подчиняться законам и приказам;
- ознакомление с важнейшими положениями общевоинских уставов;
- научить курсантов быть контактными, уметь строить взаимоотношения с окружающими, работать в команде.

В ходе реализации Программы обучающиеся приобретут практические умения и навыки по физической подготовке, приемам рукопашного боя, научатся работать с картой, ориентироваться на местности, овладеют приемами стрельбы из различных

видов оружия, смогут оказать доврачебную медицинскую помощь. Все эти знания, умения и навыки помогут курсантам в период адаптации к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, при поступлении в высшие военные учебные заведения.

Отличительной особенностью программы является достижение высокого результата в профессиональной подготовке молодежи к армейской службе и подготовке к обучению в военных учебных заведениях.

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения воспитанники Центра должны знать:

- меры безопасности при обращении с оружием;
- основы современного общевойскового боя;
- назначение, боевые свойства, тактико-технические характеристики и материальную часть автомата Калашникова, ручных осколочных гранат;
- предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации, основные функции и задачи Вооруженных Сил по обеспечению военной безопасности государства. Виды и рода войск, их состав и предназначение;
- боевые традиции и историю Вооруженных Сил РФ;
- символику Вооруженных Сил Российской Федерации;
- права и обязанности военнослужащих;
- выполнять требования воинской дисциплины; соблюдать правила воинской вежливости;
- основы современного общевойскового боя; общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- устройство средств индивидуальной защиты.

По окончании обучения воспитанники Центра должны уметь:

- выполнять строевые приемы и движение с оружием и без оружия;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- выполнять упражнения стрельб из пневматического и лазерного оружия;
- действовать в роли солдата в наступательном и оборонительном бою;
- выполнять приемы метания гранат;
- готовить автомат к стрельбе, чистить смазывать его;
- правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- оказать доврачебную помощь;
- пользоваться топографической картой;
- уметь ориентироваться на местности.

Оценка эффективности программы:

Формами оценки качества обучения, подведения итогов образовательной деятельности являются: соревнования ("Магаданские витязи" и т.п.), сдача нормативов, военизированные эстафеты, соревнования по стрельбе с присвоением звания "Меткий стрелок".

Достижения курсантов отмечаются вручением удостоверений, направлением родителям благодарственных писем. Из числа наиболее подготовленных курсантов формируются команды для участия в городских и областных соревнованиях военно-спортивного характера.

Критерии оценки:

При выполнении минимальных требований учащиеся получают положительную оценку.

Градации положительной оценки ("3","4","5") зависит от полноты и глубины знаний и правильности выполнения практических заданий.

Итоговая оценка успеваемости учащихся по основам военных знаний определяется из суммы баллов, полученных за теоретические знания и за практические навыки и умения.

Индивидуальные оценки учащихся на контрольных занятиях слагаются из оценок, полученных ими за выполнение каждого норматива (приема, упражнения) по отдельности и определяются:

- "отлично" если не менее 50% проверенных нормативов выполнено на "отлично", а остальные не ниже "хорошо";
- "хорошо" – если не менее 50% проверенных нормативов выполнено на "отлично" и "хорошо", а остальные оценки не ниже "удовлетворительно";
- "удовлетворительно" – если не более чем по одному из норматив получена оценка "неудовлетворительно".

Материальное обеспечение программы:

* макеты: автомата Калашникова, противопехотных и противотанковых мин, ручных гранат;
* пневматическое оружие: винтовки, пистолеты;
* противогазы, общевойсковые защитные комплекты; специальные защитные комплекты Л-1;
* командирские ящики КЯ-83;
* лазерный тир;
* тир для стрельбы из пневматического оружия;
* спортивный зал.

Методическое обеспечение программы:

1) мультимедийные презентации: - "От пищали до винтовки"; - "Пистолеты-пулеметы"; - "АК-74"; - "Патроны"; - "История создания и развития Вооруженных Сил Российской Федерации";

2) видеофильмы: - "Пистолеты-пулеметы, автоматы"; - "Оружиеведение – снайперские винтовки"; - "Калашников"; - "Пули"; - "Война 1812 года"; - "Оружие Победы".

Дополнительная общеразвивающая образовательная модифицированная программа "Допризывная подготовка" 1 ГОД.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	Форма контроля	
					Зачет	Экзамен
1	2	3	4	5	6	7
1.	Общефизическая подготовка.	36	3	33	-	-
2.	Строевая подготовка.	17	-	17	-	-
3.	Огневая подготовка.	21	7	14	-	-
4.	Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.	8	8	-	-	-
5.	История Вооруженных сил Российской Федерации.	14	14	-	-	-
6.	Радиационная, химическая и бактериологическая защита.	4	2	2	-	-
7.	Вооружение Вооруженных сил Российской Федерации.	8	8	-	-	-
8.	Тактическая подготовка.	8	4	4	-	-
9.	Военно-инженерная подготовка.	2	2	-	-	-
10.	Медицинская подготовка.	6	2	4	-	-
11.	Военная топография.	6	3	3	-	-
12.	Проведение соревнований, игр, конкурсов.	14	-	14	-	-
Всего:		**144**	**53**	**91**		

1.ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	Форма контроля
					Зачет
1	2	3	4	5	-
1.1	Основы знаний о строении организма, о влияние физических упражнений. Инструктаж по технике безопасности при занятиях общефизической подготовки.	1	0,5	0,5	-
1.2	Правовые основы применения приемов рукопашного боя. Анатомические и физиологические особенности ударной техники.	1	0,5	0,5	-
1.3	Рукопашный бой.	34	-	34	-
Всего:		**36**	**1**	**35**	**-**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1. 1: «Основы знаний о строении организма, о влиянии физических упражнений. Инструктаж по технике безопасности при занятиях общефизической подготовки.

О развитие физической культуры в современном обществе. История зарождения физической культуры. Физическая культура и спорт в системе общего и дополнительного образования.

О влияние физических упражнений на организм человека. Краткие сведения о строении человеческого организма (органы и системы). Влияние различных физических упражнений на укрепление здоровья и работоспособности.

Формирование у обучающихся устойчивых мотиваций на здоровый образ жизни. Необходимость занятиями физической культурой.

Общие требования безопасности. Требование выполнения правил перед началом занятия, во время занятия и после окончания занятий.
региональные крупнейшие игр.

Тема № 1.2: "Правовые основы применения приемов рукопашного боя. Анатомические особенности ударной техники".

Тема № 1. 3: «Рукопашный бой» - 34 часа.

Занятие 1. Разминка. Прямой удар левой рукой в голову с шагом вперед. Защита. Общефизическая подготовка.

Занятие 2. Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову. Встречный удар левой рукой в туловище. Общефизическая подготовка.

Занятие 3. Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову с шагом назад. Прямой удар левой рукой в туловище с шагом вперед. Контрольные спарринги.

Занятие 4. Прямой удар правой рукой в голову с шагом вперед. Защита. Ответный удар правой рукой в голову вслед за защитой шагом назад. Общефизическая подготовка.

Занятие 5. Ответный прямой удар правой рукой в голову вслед за защитой подставкой левого плеча. Общефизическая подготовка.

Занятие 6. Встречный прямой удар правой рукой в голову с шагом назад. Общефизическая подготовка.

Занятие 7. Встречный прямой удар в туловище. Защита. Общефизическая подготовка.

Занятие 8. Комбинация прямых ударов левой-правой руками в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 9. Двух ударная комбинация прямых ударов левой в голову – правой в туловище с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 10. Двух ударная комбинация прямых ударов левой в туловище – правой рукой в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 11. Двух ударная комбинация прямых ударов левой-правой руками в голову с шагом назад. Общефизическая подготовка.

Занятие 12. Контрольные спарринги.

Занятие 13. Трех ударная комбинация прямых ударов левой-левой-правой в голову в движении вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 14. Трех ударная комбинация прямых ударов правой-левой-правой руками в голову в движении вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 15. Четырех ударная комбинация прямых ударов левой-правой-левой-правой руками в голову в движении вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 16. Боковой удар левой в голову в шагом вперед. Ответный удар левой рукой в голову вслед за защитой шагом назад. Общефизическая подготовка.

Занятие 17. Встречный боковой удар в голову. Общефизическая подготовка.

Занятие 18. Ответный боковой удар левой рукой в голову вслед за защитой подставкой правой ладони. Общефизическая подготовка.

Занятие 19. Разминка. Приемы самостраховки при падении на бок, на спину. Задняя подножка. Общефизическая подготовка.

Занятие 20. Разминка. Самостраховка при падении вперед. Рычаг локтя через бедро после удержания сбоку. Выведение из равновесия рывком с захватом руки и шеи. Общефизическая подготовка.

Занятие 21. Разминка. Бросок через бедро с захватом пояса. Общефизическая подготовка.

Занятие 22. Разминка. Бросок задней подножкой с захватом пояса. Защита от броска через бедро. Общефизическая подготовка.

Занятие 23. Разминка. Самостраховка при падении на руки из стойки. Выведение из равновесия рывком с падением. Общефизическая подготовка.

Занятие 24. Разминка. Задняя подножка с захватом руки и ноги. Общефизическая подготовка.

Занятие 25. Разминка. Кувырок назад с прямыми ногами. Общефизическая подготовка.

Занятие 26. Передняя подножка с захватом руки и пояса. Защита от задней подножки. Общефизическая подготовка.

Занятие 27. Разминка. Кувырок назад. Бросок через голову. Общефизическая подготовка.

Занятие 28. Разминка. Бросок с захватом ног. Общефизическая подготовка.

Занятие 29. Разминка. Изучение загиба руки за спину. Задержание противника при подходе спереди рывком. Общефизическая подготовка.

Занятие 30. Разминка. Задержание противника при подходе спереди рычагом руки внутрь. Общефизическая подготовка.

Занятие 31. Разминка. Задержание противника при подходе спереди рычагом руки наружу. Общефизическая подготовка.

Занятие 32. Разминка. Задержание противника при подходе спереди нырком. Общефизическая подготовка.

Занятие 33. Разминка. Защита от удара ножом сверху (рычаг внутрь). Общефизическая подготовка.

Занятие 34. Разминка. Защита от удара ножом снизу (рывком, рычагом руки наружу).

2. Строевая подготовка

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	2	3	4	5
2.1	Строи и управление ими.	1	-	1
2.2.	Строевые приемы и движение без оружия.	8	-	8
2.3.	Строевые приемы и движение с оружием.	4	-	4
2.4.	Строи отделения.	4	-	4
Всего:		**17**	**-**	**17**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 2. 1: «Строи и управление ими» - 1 час.

Строевой расчет.

Строи и управление ими. Строй. Шеренга. Фланг. Фронт. Тыльная сторона строя. Интервал.

Дистанция. Ширина строя. Глубина строя. Двухшереножный строй. Ряд. Сомкнутый, разомкнутый строй. Походный строй. Направляющий. Замыкающий. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Тема № 2.2: "Строевые приемы и движение без оружия" – 8 часов.

Занятие 1 – 1 час (практическое). Строевая стойка. Выполнение команд: "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить". Повороты на месте.

Занятие 2-3 – 2 часа (практическое). Движение строевым шагом.

Движение руками, движение руками с шагом на месте. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (со скоростью 50—60 шагов в минуту). Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе по разметке строевой площадки. Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки.

Занятие 4 – 1 час (практическое занятие). Повороты в движении. Поворот в движении направо по разделениям на два счета. Поворот в движении направо по разделениям на четыре счета с движением три шага вперед. Поворот в движении налево по разделениям на два счета. Поворот в движении налево по разделениям на четыре счета с движением четыре шага вперед.

Занятие 5 – 1 час (практическое). Повороты в движении. Поворот в движении кругом по разделениям на четыре счета. Поворот в движении кругом в целом. Повтор поворотов в движении направо и налево.

Занятие 6 – 1 час (практическое). Выполнение воинского приветствия на месте, в движении.

Занятие 7 – 1 час (практическое). Выход из строя и возвращение в строй.

Занятие 8 – 1 час (практическое). Подход к начальнику и отход от него.

Тема № 2.3: «Строевые приемы и движение с оружием» - 4 часа.

Занятие 1-2 – 2 часа (практическое). Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте: «Ремень – ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)», «Автомат на – ГРУДЬ», «На ре-Мень».

Занятие 3-4 – 2 часа (практическое). Выполнение строевых приемов с оружием: "Положить – ОРУЖИЕ", "К оружию", "В ружье", «Оружие – ЗА СПИНУ», «Оружие – на ре-МЕНЬ».

Занятие 3 – 1 час (практическое). Выполнение приемов с автоматом со

Тема № 2.4: "Строи отделения" – 4 часа.

Занятие 1-2 – 2 часа (практическое). Развернутый строй. Выполнение команд: "Отделение, в одну (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ", "РАВНЯЙСЬ", "Налево – РАВНЯЙСЬ", "ВОЛЬНО", "ЗАПРАВИТЬСЯ", "Отделение – РАЗОЙДИСЬ", "Отделение – КО МНЕ", "Отделение, вправо (влево, от средины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ", "Отделение, вправо (влево, к средине) – СОМКНИСЬ". "Отделение, по порядку – РАССЧИТАЙСЬ", "Отделение, на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ". Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Занятие 3-4 – 2 часа (практическое). Повороты направо, налево, кругом в составе отделения. Выполнение команд: "Отделение, шагом – МАРШ", "Отделение – СТОЙ". Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два в движении, перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному в движении. Выполнение команды: "Отделение, правое (левое) плечо вперед – МАРШ".

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации".
2. "Методика Строевой подготовки".

3. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	2	3	4	5
3.1	История создания стрелкового оружия.	1	1	-
3.2.	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	0,5	0,5	-
3.3.	Устройство пневматического оружия	0,5	0,5	-
3.4.	Приемы и способы стрельбы из пневматического оружия.	8	-	8
3.5.	Автомат Калашникова.	6	1	5
3.6.	Классификация патронов.	1	1	-
3.7.	Пистолеты-пулеметы.	1	1	-
3.8.	Ручные гранаты.	3	2	1
Всего:		**21**	**7**	**14**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 3.1: "История создания стрелкового оружия".

При проведении темы используется мультимедийная презентация "От пищали до винтовки".

Тема № 3.2: "Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами".

На занятии доводятся требования безопасности при проведении стрельб согласно Приказу Министерства обороны № 96 от 24 февраля 2010 года.

Тема № 3.3: "Устройство пневматического оружия".

Типы пневматического оружия. Отдача оружия. Системы взведения и нагнетания. Ударно-спусковые механизмы. Устройства предохранения.

Тема № 3.4: "Приемы и способы стрельбы из пневматического оружия".

Занятие 1 – 1 час (практическое). Изготовка к стрельбе из положения лежа.

Занятие 2 – 1 час (практическое). Стрельба из положения лежа.

Занятие 3 – 1 час (практическое). Изготовка к стрельбе и стрельба из положения с колена.

Занятие 4 – 1 час (практическое). Изготовка к стрельбе и стрельба из положений: лежа, с колена.

Занятие 5 – 1 час (практическое). Изготовка к стрельбе из положения стоя.

Занятие 6 – 1 час (практическое). Изготовка к стрельбе и стрельба из положения стоя.

Занятие 7 – 1 час (практическое). Изготовка к стрельбе и стрельба из положений: лежа, с колена, стоя.

Занятие 8 – 1час (практическое). Изготовка к стрельбе и стрельба из положений: лежа, с колена, стоя.

Тема № 3.5: "Автомат Калашникова".

Занятие 1 – 1 час (лекция). История создания автомата Калашникова. Предназначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы автоматики 5,45 мм АК-74М (демонстрация видеоролика).

Занятие 2 – 1 час (практическое). Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата.

Занятие 3 – 1 час (практическое). Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата. Снаряжение магазина патронами.

Занятие 4 – 1 час (практическое). Приемы и способы стрельбы из автомата Калашникова.

Занятие 5 – 1 час (практическое). Выполнение норматива № 1,2,3,4 для АК-74.

Занятие 6 – 1 час (практическое). Зачет – выполнение нормативов № 1,2,3,4 для АК-74.

Тема № 3.6: "Классификация патронов".

Классификация и предназначение патронов, общее устройство. Виды пуль. Виды гильз. Хранение патронов.

Тема № 3.7: "Пистолеты-пулеметы".

История развития пистолетов-пулеметов. Определение "пистолет-пулемет". Причины создания современных пистолетов-пулеметов. Принцип работы автоматики пистолетов-пулеметов. Устройство пистолетов-пулеметов. Сравнительные характеристики пистолетов-пулеметов. Показ видеоролика "ПП-автоматы".

Тема № 3.8: "Ручные гранаты".

Занятие 1 – 1 час (теоретическое). Виды и назначение ручных осколочных гранат. Устройство гранат. Тактико-технические характеристики.

Занятие 2 - 1 час (практическое). Запалы ручных гранат.

Занятие 3 – 1 час (теоретическое). Ручная кумулятивная гранаты РКГ-3. Предназначение, тактико-технические характеристики, принцип действия, общее устройство.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Приказ Министерства обороны № 96 от 24 февраля 2010 года.

2." Наставления по стрелковому делу", Москва, Военное издательство, 1987.

3. "Руководство по 5,45мм автомату Калашникова", Москва, Военное издательство, 1984.

4. УСТАВЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
4.1	Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации – законы воинской жизни.	1	1	-
4.2.	«Единоначалие – важнейший принцип строительства и жизнедеятельности войск».	1	1	-
4.3.	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России.	1	1	-
4.4.	Воинские звания и знаки различия.	1	1	-
4.5.	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	1	-
4.6.	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1	1	-
4.7.	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.	1	1	-
4.8.	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	1	-
Всего:		**8**	**8**	**-**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема№ 4.1. "Общевоинские уставы ВС РФ – законы воинской жизни".

История появления и развития общевоинских уставов. Структура общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Предназначение общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие обязанности военнослужащих.

Тема № 4.2: "«Единоначалие – важнейший принцип строительства и жизнедеятельности войск».

Определение единоначалия. Значение единоначалия для боевой деятельности войск. Правовое значение единоначалия. Главные направления в работе по укреплению единоначалия. Значение единоначалия на современном этапе строительства Вооруженных сил Российской Федерации.

Тема № 4.3: "Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России".

Определение – Военная присяга. Смысловое значение Военной присяги. Примеры присяг Древней Руси, царской России, Советского государства.

Текст Военной присяги Российской Федерации. Порядок приведения к Военной присяге.

Тема № 4.4: "Воинские звания и знаки различия."

Определение – военная форма одежды. Виды погонов военнослужащих. Воинские звания в Вооруженных Силах Российской Федерации. Знаки различия по воинским званиям военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема № 4.5: "Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества".

Определение патриотизма. Значение проявлений патриотизма советского народа в Победе над фашистской Германией во время Великой Отечественной войны. Значение патриотизма в современную эпоху. Выдержки из уставов Вооруженных Сил Российской Федерации о патриотизме российских военнослужащих.

Тема № 4.6: "Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы".

Боевое знамя – символ воинской части. Порядок вручения боевого знамени воинской части. Порядок хранения Боевого знамени.

Тема № 4.7: "Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений".

Выдержки из устава Внутренней службе о дружбе и войсковом товариществе. Дружба и войсковое товарищество – боевая традиция Вооруженных сил Российской Федерации.

Тема № 4.8: "Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Выдержки из устава Внутренней службы. Высказывания прославленных русских полководцев о значении дисциплины. Определение дисциплины. Значение высокой воинской дисциплины на современном этапе развития Вооруженных сил Российской Федерации.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации", Москва, 2013.
2. Книга "Верный сын России", С.Борзунов, Москва, 2006.
3. "На службе Отечеству", Москва, 1998.

5. История Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
5.1	Сражение на льду Чудского озера (Ледовое побоище) – 1242г.	1	1	-
5.2.	Куликовская битва- 1380г.	1	1	-
5.3.	День народного единства (Минин и Пожарский).	1	1	-
5.4.	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1	-
5.5.	Полтавское сражение – 1709г.	1	1	-
5.6.	Взятие Измаила А.В. Суворовым – 1790г.	1	1	-
5.7.	Отечественная война 1812 года. Бородинское сражение.	1	1	-
5.8.	23 февраля – День защитника Отечества.	1	1	-
5.9.	Великая Отечественная война 1941-1945г.г.	6	6	-
Всего:		**14**	**14**	**-**

СОДЕРЖАНИЕ:

ВИДЕОФИЛЬМЫ:

1. "Александр Суворов – все битвы генералиссимуса".
2. "1812. Бородино".
3. "Великая Отечественная война 1941-1945гг".
4. "Брестская крепость".

МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ:

1. "Куликовская битва".
2. "Минин и Пожарский".
3. "Полтавская битва 8 июля 1709г.".
4. "История создания и развития Вооруженных Сил Российской Федерации".

6. РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ВОЙСК.

Тематический план.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
6.1	Индивидуальные средства защиты органов дыхания.	3	1	2
6.2.	Индивидуальные средства защиты кожи.	-	1	-
Всего:		**4**	**2**	**2**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 6.1: "Индивидуальные средства защиты органов дыхания".

Занятие 1 – 1 час (теоретическое). История создания средств защиты органов дыхания. Виды средств защиты органов дыхания. Предназначение. Определение роста.

Занятие 2 – 1 час (практическое). Предназначение, устройство фильтрующего противогаза. Определение роста. Порядок использования фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза.

Занятие 3 – 1 час (практическое). Порядок использования фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза.

Тема № 6.2: "Индивидуальные средства защиты кожи".

Виды средств защиты кожи. Предназначение, состав общевойскового защитного комплекта. Виды положений ОЗК.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты", ч. 2, Москва, 1988.

ВИДЕОФИЛЬМЫ:

1. "Средства индивидуальной защиты" ч. 1.

МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ:

1. "Средства индивидуальной защиты".

7. ВООРУЖЕНИЕ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
7.1	Предназначение, структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1	-
7.2	Вооружение Сухопутных войск Российской Федерации.	3	3	-
7.3	Вооружение Военно-морского флота Российской Федерации.	2	2	-
7.4	Вооружение Военно-воздушных сил Российской Федерации.	2	2	-
Всего:		**8**	**8**	-

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 7.1: " Предназначение, структура Вооруженных Сил Российской Федерации".

Вооруженные Силы Российской Федерации и их предназначение. Задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Общий состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема № 7.2: " Вооружение Сухопутных войск Российской Федерации".

Тема № 7.3: "Вооружение Военно-морского флота Российской Федерации".

Тема № 7.4: "Вооружение Военно-воздушных сил Российской Федерации".

СОДЕРЖАНИЕ.

ВИДЕОФИЛЬМЫ:

1. "Военно-транспортная авиация".
2. "Летающий танк".
3. "ЯК-130 – ключ к небу".
4. "Вертолеты".
5. "Десятка лучших в мире подводных лодок".
6. "Убийцы авианосцев".
7. "Чудеса инженерии – Субмарина".
8. "Черная дыра" – в океане".
9. "Танк – Т 90".
10. "БТР "Восток".
11. "БМД-2".
12. "БМП-3".
13. "Что такое "Искандер?".
14. "Черный дьявол – прорывное оружие".

8. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
8.1	Тактика как составная часть военного искусства.	0,5	0,5	-
8.2	Основы современного общевойскового боя.	1,5	1,5	-
8.3.	Наступление.	1	1	-
8.4	Солдат в наступлении.	2	-	2
8.5	Оборона.	1	1	-
8.6	Солдат в обороне.	2	-	2
Всего:		**8**	**4**	**4**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 8.1: «Тактика как составная часть военного искусства» *- 0,5 часа.*

Стратегия. Оперативное искусство. Тактика. Задачи тактики. Этапы развития тактики. Задачи тактической подготовки в обучении подразделений.

Тема № 8.2: «Основы современного общевойскового боя» -1,5 часа.

Занятие 1. Черты современного общевойскового боя. Цели боя. Виды современного общевойскового боя. Основные принципы ведения современного общевойскового боя.

Занятие 2. Маневр подразделениями. Маневр огнем.

Тема № 8.3: "Наступление" – 1 час.

Общие положения. Подготовка отделения к наступлению. Виды наступления.

Тема № 8.4: «Солдат в наступлении» - 2 часа.

Занятие 1 – 1 час (тактико-строевое). Приемы и способы передвижения на поле боя.
Занятие 2 – 1 час (тактико-строевое). Способы метания ручных осколочных гранат.

Тема № 8.5: «Оборона» - 1 час.

Общие положения. Подготовка отделения в обороне. Виды обороны. Боевые возможности отделения в обороне. Карточка огня отделения.

Тема № 8.6: «Солдат в обороне» - 1 час.

Выбор места для окопа, его отрывка и маскировка. Подготовка и ведение оборонительного боя.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Боевой устав сухопутных войск" ч. 3, Москва, 1989.
2. "Методика тактической подготовки".
3. "Учебник сержанта мотострелковых войск".

9. ВОЕННО-ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
9.1	Классификация инженерных мин.	1	1	-
9.2	Советские и российские мины.	1	1	-
Всего:		**2**	**2**	**-**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 9.1: "Классификация мин".

История изобретения мин. Понятие – "мина". Классификация инженерных мин. Виды взрывчатых веществ.

Тема № 9.2: "Советские и российские мины".

Противотанковые мины. Противопехотные мины. Системы минирования.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Наставление по военно-инженерной подготовке".
2. "Учебник сержанта инженерных войск".

10. ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
10.1	Общие понятия об анатомии человека.	1	1	-
10.2	Признаки неотложных состояний.	1	1	-
10.3	Оказание помощи при травмах, ранениях различного характера.	4	-	4
Всего:		**6**	**2**	**4**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 10.1: "Общие понятия об анатомии человека"- 1 час.

Тема № 10.2: «Признаки неотложных состояний» - 1 час.

Занятие 1 – 1 час. Признаки и симптомы неотложных состояний. Признаки жизни. Алгоритм оказания первой помощи. Признаки смерти.

Тема № 10.3: «Оказание помощи при травмах, ранениях различного характера » - 4 часа.

Занятие 1- 1 час. Понятие травмы. Виды травм. Первая помощь при травмах суставов, переломах. Выполнение иммобилизации с помощью транспортной шины, шины Крамера и подручных средств. Транспортировка пострадавшего.

Занятие 2 – 1 час. Травмы внутренних органов (грудной клетки, брюшной полости). Первая помощь и транспортировка.

Занятие 3 – 1 час. Понятие раны, виды ран. Виды кровотечения и способы их остановки. Особенности остановки кровотечения при ранениях отдельных частей тела.

Занятие 4 – 1 час. Способы и методика проведения искусственной вентиляции и непрямого массажа сердца.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Методическое пособие "Первая помощь".

11. ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
11.1	Предмет "военная топография".	1	1	-
11.2	Классификация и назначение топографических карт.	1	1	-
11.3	Ориентирование на местности без карты, движение по азимутам.	1	1	-
11.4	Условные обозначения и их виды.	2	-	2
11.5	Способы целеуказания на топографической карте.	1	-	1
Всего:		**6**	**3**	**3**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 11.1: "Предмет военная топография".

Определение предмета "военная топография". Местность и ее тактические свойства.

Тема № 11.2: "Классификация и назначение топографических карт.

Предназначение топографических карт. Масштаб карты.

Тема № 11.3: "Ориентирование на местности без карты, движение по азимутам".

Определение "ориентирование". Способы ориентирования на местности без карты. Выбор ориентиров и их использование. Магнитные азимуты и их определение.

Тема № 11.4: "Условные обозначения и их виды".

анятие 1. Виды условных знаков. Цвета красок на картах. Изображение местности на карте.

Занятие 2. Измерение расстояний по карте.

Тема № 11.5: "Способы целеуказания на топографических картах".

Целеуказание в географических координатах. Целеуказание в прямоугольных координатах.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Учебник "Военная топография", Москва, 1989.

ОГЛАВЛЕНИЕ

		Стр.
	Пояснительная записка	1-3
	Учебный план	4
1.	**Физическая подготовка**	
	Тематический план	5
	Содержание	5-7
2.	**Строевая подготовка**	
	Тематический план	8
	Содержание	8-9
	Литература	9
3.	**Огневая подготовка**	
	Тематический план	10
	Содержание	10-11
	Литература	11
4.	**Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации**	
	Тематический план	12
	Содержание	12-13
	Литература	13
5.	**История Вооруженных Сил Российской Федерации**	
	Тематический план	14
	Содержание	14
	Литература	14
6.	**Радиационная, химическая и бактериологическая защита**	
	Тематический план	15
	Содержание	15
	Литература	15
7.	**Вооружение Вооруженных Сил Российской Федерации**	
	Тематический план	16
	Содержание	16
	Литература	16
8.	**Тактическая подготовка**	
	Тематический план	17
	Содержание	17
	Литература	17
9.	**Военно-инженерная подготовка**	
	Тематический план	18
	Содержание	18
	Литература	18
10.	**Военно-медицинская подготовка**	
	Тематический план	19
	Содержание	19
	Литература	19
11.	**Военная топография**	
	Тематический план	20
	Содержание	20
	Литература	20

Дополнительная общеразвивающая образовательная модифицированная программа "Допризывная подготовка" 2 ГОД.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	Форма контроля	
					Зачет	Эстафеты соревнования
1	2	3	4	5	6	7
1.	Рукопашный бой.	36	1	35	-	-
2.	Строевая подготовка.	18	-	18	-	-
3.	Огневая подготовка.	24	7	17	-	-
4.	Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.	8	8	-	-	-
6.	Радиационная, химическая и бактериологическая защита, гражданская оборона.	8	2	6	-	-
7.	Вооружение Вооруженных сил Российской Федерации.	6	6	-	-	-
8.	Тактическая подготовка.	8	2	6	-	-
9.	Военно-инженерная подготовка.	4	4	-	-	-
10.	Военно-медицинская подготовка.	8	2	6	-	-
11.	Военная топография.	8	7	1	-	-
12.	Проведение соревнований, игр, конкурсов.	16	-	-	8	8
Всего:		**144**	**39**	**89**	**8**	**8**

1.ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети -ческие занятия	Практи- ческие занятия	Форма контроля
					Зачет
1	2	3	4	5	-
1.1	Основы знаний о строении организма, о влияние физических упражнений. Инструктаж по технике безопасности при занятиях общефизической подготовки.	1	0,5	0,5	-
1.2	Правовые основы применения приемов рукопашного боя.	1	0,5	0,5	-
1.3	Рукопашный бой.	34	-	34	-
Всего:		**36**	**1**	**35**	-

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1. 1: «Основы знаний о строении организма, о влиянии физических упражнений. Инструктаж по технике безопасности при занятиях общефизической подготовки.

О развитие физической культуры в современном обществе. История зарождения физической культуры. Физическая культура и спорт в системе общего и дополнительного образования.

О влияние физических упражнений на организм человека. Краткие сведения о строении человеческого организма (органы и системы). Влияние различных физических упражнений на укрепление здоровья и работоспособности.

Формирование у обучающихся устойчивых мотиваций на здоровый образ жизни. Необходимость занятиями физической культурой.

Общие требования безопасности. Требование выполнения правил перед началом занятия, во время занятия и после окончания занятий.

региональные крупнейшие игр.

Тема № 1.2: "Правовые основы применения приемов рукопашного боя".

Тема № 1. 3: «Рукопашный бой» - 34 часа.

Занятие 1. Разминка. Боковой удар левой в голову с шагом влево. Общефизическая подготовка.

Занятие 2. Разминка. Двух ударная комбинация боковых ударов левой-правой в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 3. Разминка. Удар снизу левой в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 4. Удар снизу левой в туловище вслед за защитой уклоном влево. Общефизическая подготовка.

Занятие 5. Удар снизу правой в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 6. Ответный удар снизу правой в голову вслед за защитой шагом назад. Контрольные спарринги.

Занятие 7. Ответный удар снизу правой в голову вслед за защитой подставкой левого плеча. Общефизическая подготовка.

Занятие 8. Двух ударная комбинация прямой-боковой удар левой в голову в шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 9. Двух ударная комбинация боковой удар левой-прямой удар правой в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 10. Двух ударная комбинация боковой удар левой-прямой удар правой в голову вслед за защитой шагом назад. Общефизическая подготовка.

Занятие 11. Двух ударная комбинация прямой левой-снизу правой в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 12. Двух ударная комбинация: прямой левой-боковой правой в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 13. Двух ударная комбинация прямой правой в голову-снизу левой в туловище с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 14. Трех ударная комбинация прямые левой правой, боковой левой в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 15. Трех ударная комбинация прямые левой-правой в голову с шагом назад, боковой левой в голову в шагом влево. Общефизическая подготовка.

Занятие 16. Трех ударная комбинация прямой правой-боковой левой-прямой правой в голову в движении назад. Общефизическая подготовка.

Занятие 17. Двух ударная атака боковым левой-прямым правой в голову. Общефизическая подготовка.

Занятие 18. Двух ударная атака боковым правой-ударом снизу левой в голову. Общефизическая подготовка.

Занятие 19. Разминка. Приемы самостраховки при падении на бок, на спину. Задняя подножка. Общефизическая подготовка.

Занятие 20. Разминка. Самостраховка при падении вперед. Общефизическая подготовка.

Занятие 21. Разминка. Бросок через бедро с захватом пояса. Общефизическая подготовка.

Занятие 22. Разминка. Бросок задней подножкой с захватом пояса. Защита от броска через бедро. Общефизическая подготовка.

Занятие 23. Разминка. Самостраховка при падении на руки из стойки. Выведение из равновесия рывком с падением. Общефизическая подготовка.

Занятие 24. Разминка. Задняя подножка с захватом руки и ноги. Общефизическая подготовка.

Занятие 25. Разминка. Боковая подсечка с захватом рук снизу. Самостраховка при падении назад с поворотом и опорой на руки. Общефизическая подготовка.

Занятие 26. Передняя подножка с захватом руки и пояса. Защита от задней подножки. Общефизическая подготовка.

Занятие 27. Разминка. Полет кувырок через предмет. Самостраховка при падении на бок на шест. Ущемление ахиллова сухожилия с захватом разноименной ноги. Общефизическая подготовка.

Занятие 28. Разминка. Зацеп изнутри. Защита от боковой подсечки. Общефизическая подготовка.

Занятие 29. Разминка. Упражнения для развития гибкости Кувырок назад. Уход от удержания сбоку с помощью вращения. Общефизическая подготовка.

Занятие 30. Разминка. Кувырок вперед со стула. Самостраховка при падении вперед с опорой на предплечья. Заваливание зашагиванием. Общефизическая подготовка.

Занятие 31. Разминка. Бросок через бедро с падением. Защита от броска через голову. Общефизическая подготовка.

Занятие 32. Разминка. Упражнения на реакцию. Бег из положения низкого старта. Удержание сбоку с захватом рук. Общефизическая подготовка.

Занятие 33. Разминка. Упражнения на равновесие. Выведение из равновесия с захватом праймы. Схватки с изменением стойки.

Занятие 34. Разминка. Упражнения на развитие гибкости. Кувырок назад в захватом скрещенных ног. Уход от удержания сбоку через мост с перетаскиванием противника через себя.

2. Строевая подготовка

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
2.1	Строи и управление ими.	2	-	2
2.2.	Строи отделения.	8	-	8
2.3.	Строевые приемы и движение с оружием.	4	-	4
2.4.	Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.	4		4
Всего:		**18**	**-**	**18**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 2. 1: «Строи и управление ими» - 2 часа.

Занятие 1-2 .Строевой расчет. Строи и управление ими. Строй. Шеренга. Фланг. Фронт. Тыльная сторона строя. Интервал.

Управление строем. Предварительная, исполнительная команды.
Команда: "Отставить".

Дистанция. Ширина строя. Глубина строя. Двухшереножный строй. Ряд. Сомкнутый, разомкнутый строй. Походный строй. Направляющий. Замыкающий. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Занятие проводится по одному часу: - в начале учебного периода, - и после зимних каникул.

Тема № 2.2: "Строи отделения" – 8 часов.

Занятие 1 – 1 час (практическое). Развернутый строй. Выполнение команд: "Равняйсь", "Налево-РАВНЯЙСЬ", "ВОЛЬНО", "ЗАПРАВИТЬСЯ", "Отделение-РАЗОЙДИСЬ". Повороты отделения на месте.

Занятие 2-3 – 2 часа (практическое). Размыкание, смыкание отделения. Перемещение отделения. Выполнение команды "СТОЙ" в составе отделения.

Занятие 4-5 – 2 часа (практическое занятие). Повороты в движении в составе отделения. Перемена направления движения захождением плечом.

Занятие 6 – 1 час (практическое). Перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно. Расчет отделения по общей нумерации.

Занятие 7 – 1 час (практическое). Походный строй отделения. Перестроение отделения из развернутого строя в походный. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два и обратно.

Занятие 8 – 1 час (практическое). Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема № 2.3: «Строевые приемы и движение с оружием» - 4 часа.

Занятие 1 – 2 часа (практическое). Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте: «Ремень – ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)», «Автомат на – ГРУДЬ», «На ре-Мень», «Оружие – ЗА СПИНУ», «Оружие – на ре-МЕНЬ».

Занятие 2 – 2 часа (практическое). Выполнение строевых приемов с оружием: "Положить – ОРУЖИЕ", "Отделение - к оружию", "В ружье". Повторение строевых приемов с оружием занятия 1.

ПРИМЕЧАНИЕ: ПРОВОДИТЬ ПО 2 ЧАСА В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ГОДА И В СЕРЕДИНЕ УЧЕБНОГО ГОДА.

Тема № 2.4: "Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке" – 4 часа.

Занятие 1 – 1 час (практическое). Приемы "К бою", "ВСТАТЬ".

Занятие 2-3 – 2 часа (практическое). Перебежки и переползание.

Занятие 4 – 1 час (практическое). Действия личного состава при внезапном нападении противника.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации".
2. "Методика Строевой подготовки".

3. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
3.1.	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	1	-
3.2.	Приемы и способы стрельбы из пневматического оружия.	8	-	8
3.3.	Классификация стрелкового оружия	1	1	-
3.4.	Автомат Калашникова.	9	1	8
3.5.	Внутренняя и внешняя баллистика	3	3	-
3.6	7,62 мм снайперская винтовка Драгунова.	2	1	1
Всего:		**24**	**7**	**17**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 3.1: "Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами"- 1 час.

На занятии доводятся требования безопасности при проведении стрельб согласно Приказу Министерства обороны № 96 от 24 февраля 2010 года.

Тема № 3.2: "Приемы и способы стрельбы из пневматического оружия"- 8 часов.

Занятие 1-8 – 8часов (практическое). Изготовка к стрельбе и стрельба из положений: лежа, с колена, стоя.

Тема № 3.3: "Классификация стрелкового оружия"- 1 час.

Виды оружия. Принципы устройства оружия.

Тема № 3.4: "Автомат Калашникова"- 9 часов.

Занятие 1 – 1 час (лекция). Автоматы. Занятие проводится с использованием мультимедийной презентации.

Занятие 2 – 1 час (практическое). Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата.

Занятие 3 – 1 час (практическое). Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата. Снаряжение магазина патронами.

Занятие 4-5 – 2 часа (практическое). Приемы и способы стрельбы из автомата Калашникова.

Занятие 6-7 – 2 часа (практическое). Выполнение нормативов № 1,2,3,4 для АК-74М.

Занятие 8-9 – 2 часа.

Задержки, возникающие при стрельбе из автомата Калашникова и способы их устранения.

Тема № 3.5: "Внутренняя и внешняя баллистика" – 3 часа.

Занятие 1 – 1 час. Внутренняя баллистика. Определение внутренней баллистики. Выстрел и его периоды. Начальная скорость полета пули.

Занятие 2-3 – 2 часа. Внешняя баллистика. Траектория и ее элементы. Прицеливание. Форма траектории и ее практическое значение. Влияние условий стрельбы на полет пули.

Тема № 3.6: "7,62 мм снайперская винтовка Драгунова"- 2 часа.

Занятие 1 – 1 час. Предназначение, боевые свойства снайперской винтовки. Основные части и механизмы снайперской винтовки.

Занятие 2 – 1 час. Разборка и сборка винтовки. Оптический прицел снайперской винтовки.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Приказ Министерства обороны № 96 от 24 февраля 2010 года.

2." Наставления по стрелковому делу", Москва, Военное издательство, 1987.

3. "Руководство по 5,45мм автомату Калашникова", Москва, Военное издательство, 1984.

4. "Наставление по стрелковому делу "7,62мм снайперская винтовка Драгунова".

4. УСТАВЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
4.1	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	2	-
4.2.	Поощрения, применяемые в солдатам, матросам, сержантам и старшинам	2	2	-
4.3.	Дисциплинарная ответственность военнослужащих.	1	1	-
4.4.	Воинские звания и знаки различия.	1	1	-
4.5.	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	1	-
Всего:		**8**	**8**	-

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема№ 4.1. " Военнослужащие и взаимоотношения между ними "- 2 часа.

Занятие 1. Права, обязанности и ответственность военнослужащих. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих.

Занятие 2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Приказ и порядок его отдачи и выполнения.

Занятие 3. О воинской вежливости и поведении военнослужащих.

Тема № 4.2: "Поощрения, применяемые в солдатам, матросам, сержантам и старшинам"- 2 часа.

Занятие 1 – 1 час. Поощрения, применяемые в солдатам, матросам, сержантам и старшинам.

Занятие 2 – 1 час. Порядок применения поощрений.

Тема № 4.3: "Дисциплинарная ответственность военнослужащих" - 1 час.

Занятие 1. Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Дисциплинарные взыскания, применяемые к солдатам, матросам, сержантам и старшинам. Порядок применения дисциплинарных взысканий.

Тема № 4.4: "Воинские звания и знаки различия" – 1 час.

Определение – военная форма одежды. Виды погонов военнослужащих. Воинские звания в Вооруженных Силах Российской Федерации. Знаки различия по воинским званиям военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема № 4.5: "Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников" – 1 час.

Выдержки из устава Внутренней службы. Высказывания прославленных русских полководцев о значении дисциплины. Определение дисциплины. Значение высокой воинской дисциплины на современном этапе развития Вооруженных сил Российской Федерации.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации", Москва, 2013.
2. Книга "Верный сын России", С.Борзунов, Москва, 2006.
3. "На службе Отечеству", Москва, 1998.

6. РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ВОЙСК.

Тематический план.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
6.1	Индивидуальные средства защиты органов дыхания.	2	1	1
6.2.	Средства индивидуальной защиты кожи изолирующего типа.	6	1	5
Всего:		**8**	**2**	**6**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 6.1: "Индивидуальные средства защиты органов дыхания"- 2 часа.

Занятие 1 – 1 час (практическое). Респираторы. Назначение, виды, сроки службы. Правила пользования. Повтор предназначения фильтрующих противогазов. Тренировка в использовании фильтрующего противогаза.

Занятие 2 – 1 час (теоретическое). Защитный капюшон "Феникс". Предназначение, свойства, состав.

Тема № 6.2: "Индивидуальные средства защиты кожи" – 6 часов.

Занятие 1 – 1 час (теоретическое). Предназначение, состав, устройство, маркировка общевойскового защитного комплекта. Виды положений ОЗК. Подготовка к использованию.

Занятие 2 – 1 час (практическое). Правила пользования ОЗК. Перевод ОЗК в положение "наготове". Виды боевого положения ОЗК. Одевание ОЗК в виде накидки.

Занятие 3 – 1 час (практическое). Правила пользования ОЗК. Надевание ОЗК в виде плаща.

Занятие 4 – 1 час (практическое). Правила пользования ОЗК. Надевание ОЗК в виде комбинезона.

Занятие 5-6 – 2 часа (практическое). Выполнение нормативов по пользованию общевойсковым защитным комплектом.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты", ч. 2, Москва, 1988.

ВИДЕОФИЛЬМЫ:

1. "Средства индивидуальной защиты" ч. 1.

МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ:

1. "Средства индивидуальной защиты".
2. "Видеофильм "Феникс".

7. ВООРУЖЕНИЕ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	2	3	4	5
7.1	Предназначение, структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1	-
7.2	Вооружение Сухопутных войск Российской Федерации.	2	2	-
7.3	Вооружение Военно-морского флота Российской Федерации.	1	1	-
7.4	Вооружение Военно-воздушных сил Российской Федерации.	2	2	-
Всего:		**6**	**6**	**-**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 7.1: " Предназначение, структура Вооруженных Сил Российской Федерации".

Вооруженные Силы Российской Федерации и их предназначение. Задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Общий состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема № 7.2: " Вооружение Сухопутных войск Российской Федерации".

Тема № 7.3: "Вооружение Военно-морского флота Российской Федерации".

Тема № 7.4: "Вооружение Военно-воздушных сил Российской Федерации".

СОДЕРЖАНИЕ.

ВИДЕОФИЛЬМЫ:

1. "Военно-транспортная авиация".
2. "Летающий танк".
3. "ЯК-130 – ключ к небу".
4. "Вертолеты".
5. "Десятка лучших в мире подводных лодок".
6. "Убийцы авианосцев".
7. "Чудеса инженерии – Субмарина".
8. "Черная дыра" – в океане".
9. "Танк – Т 90".
10. "БТР "Восток".
11. "БМД-2".
12. "БМП-3".
13. "Что такое "Искандер?".
14. "Черный дьявол – прорывное оружие".

8. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
8.1.	Отделение в наступлении.	3	1	2
8.2.	Отделение в обороне.	1	1	4
Всего:		8	**2**	**6**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 8.1: "Отделение в наступлении" – 3 часа.

Занятие 1 – 1 час. Общие положения. Виды наступления. Боевые возможности отделения в наступлении. Боевой порядок отделения в наступлении.

Занятие 2 – 1 час (тактико-строевое занятие). Развертывание отделения из предбоевого порядка в боевой. Преодоление минно-взрывных заграждений перед передним краем обороны противника.

Занятие 3 – 1 час (тактико-строевое занятие). Атака переднего края обороны противника.

Тема № 8.2: «Отделение в обороне» - 5 часов.

Занятие 1 – 1 час (теоретическое). Общие положения. Подготовка отделения в обороне. Виды обороны. Боевые возможности отделения в обороне. Боевой порядок отделения в обороне. Карточка огня отделения.

Занятие 2 – 2 часа (групповое занятие).

Составление карточки огня отделения.

Занятие 3 –2 часа (тактико-строевое занятие). Занятие указанной позиции. Действия при применении противников оружия массового поражения. Отражение атаки наступающего противника. Вынос раненых, поднос боеприпасов и питания.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Боевой устав сухопутных войск" ч. 3, Москва, 1989.
2. "Методика тактической подготовки".
3. "Учебник сержанта мотострелковых войск".

9. ВОЕННО-ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
9.1	Фортификация.	2	2	-
9.2	Маскировка.	1	1	-
9.3.	Взрывчатые вещества, средства взрывания и заряды.	1	1	-
Всего:		4	**4**	-

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 9.1: "Фортификация".

Занятие 1 – 1 час (теоритическое). Значение фортификации для ведения боевых действий. Окопы и укрытия для личного состава и техники. Сооружения для защиты личного состава.

Занятие 2 – 1 час (теоритическое). Оборудование позиции отделения. Очередность. Одиночный окоп для автоматчика. Окоп на отделение. Перекрытая щель.

Тема № 9.2: "Маскировка".

Занятие 1 – 1 час (теоритическое). Маскировка войск, техники, объектов с использованием маскирующих свойств местности, растительности, искусственных масок.

Тема № 9.3: "Взрывчатые вещества, средства взрывания и заряды".

Занятие 1 – 1 час (теоритическое). Виды взрывчатых веществ, применяемых для устройства окопов и укрытий.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Наставление по военно-инженерной подготовке".
2. "Учебник сержанта инженерных войск", Москва, 1989.
3. "Учебник сержанта мотострелковых войск", Москва, 1989.

10. ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	2	3	4	5
10.1	Признаки неотложных состояний.	1	1	-
10.2	Оказание помощи при травмах, ранениях различного характера.	4	-	4
10.3	Правила и техника наложения повязок	2	-	2
Всего:		8	**2**	**4**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 10.1: «Признаки неотложных состояний» - 1 час.

Занятие 1 – 1 час. Признаки и симптомы неотложных состояний. Признаки жизни. Алгоритм оказания первой помощи. Признаки смерти.

Тема № 10.2: «Оказание помощи при травмах, ранениях различного характера » - 4 часа.

Занятие 1- 1 час. Понятие травмы. Виды травм. Первая помощь при травмах суставов, переломах. Выполнение иммобилизации с помощью транспортной шины, шины Крамера и подручных средств. Транспортировка пострадавшего.

Занятие 2 – 1 час. Травмы внутренних органов (грудной клетки, брюшной полости). Первая помощь и транспортировка.

Занятие 3 – 1 час. Понятие раны, виды ран. Виды кровотечения и способы их остановки. Особенности остановки кровотечения при ранениях отдельных частей тела.

Занятие 4 – 1 час. Способы и методика проведения искусственной вентиляции и непрямого массажа сердца.

Тема № 10.1: "Правила и техника наложения повязок"- 2 часа.

Занятие 1 – 1 час (практическое занятие). Повязки при травмах головы и шеи.

Занятие 2 – 1 час (практическое занятие). Повязки на грудную клетку, живот.

Занятие 3 – 1 час (практическое занятие). Повязки на верхние конечности, плечо и предплечье.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Методическое пособие "Первая помощь".

11. ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теорети-ческие занятия	Практи-ческие занятия
1	2	3	4	5
11.1	Определение координат объектов на земной поверхности.	2	2	-
11.2	Измерения по карте.	1	1	-
11.3	Составление схем местности.	3	3	-
11.4	Измерения на местности.	2	1	1
Всего:		**8**	**7**	**1**

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 11.1: "Определение координат объектов на земной поверхности" – 2 часа.

Занятие 1 – 1 час (групповое занятие). Системы координат, применяемые в военной топографии. Географические координаты.

Занятие 2 – 1 час (групповое занятие). Плоские прямоугольные координаты.

Тема № 11.2: "Измерения по карте"- 1 час.

Занятие 1 – 1 час (групповое занятие). Измерение расстояний. Измерение длины маршрута.

Тема № 11.3: "Составление схем местности"- 3 часа.

Занятие 1 – 1 час (групповое занятие). Назначение схем местности и основные правила их составления.

Занятие 2 – 1 час (групповое занятие). Условные обозначения, применяемые на схемах местности.

Занятие 3 – 1 час (групповое занятие). Способы составления схем местности.

Тема № 11.4: "Измерения на местности" – 2 часа.

Занятие 1 – 1 час (групповое занятие). Общие сведения об измерениях. Измерения расстояний. Определение расстояний по угловым размерам предметов.

Занятие 2 – 1 час (практическое занятие). Измерение расстояний шагами. Измерение расстояний по времени и скорости движения. Измерение расстояний по соотношению скорости звука и света.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Учебник "Военная топография", Москва, 1989.
2. Учебник "Военная топография", Москва, 1986.

ОГЛАВЛЕНИЕ

		Стр.
	Учебный план – 2 год	22
1.	**Физическая подготовка**	
	Тематический план	23
	Содержание	23-24
2.	**Строевая подготовка**	
	Тематический план	25
	Содержание	25-26
	Литература	26
3.	**Огневая подготовка**	
	Тематический план	27
	Содержание	27-28
	Литература	28
4.	**Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации**	
	Тематический план	29
	Содержание	29-30
	Литература	30
6.	**Радиационная, химическая и бактериологическая защита**	
	Тематический план	31
	Содержание	31
	Литература	31
7.	**Вооружение Вооруженных Сил Российской Федерации**	
	Тематический план	32
	Содержание	32
	Литература	32
8.	**Тактическая подготовка**	
	Тематический план	33
	Содержание	33
	Литература	33
9.	**Военно-инженерная подготовка**	
	Тематический план	34
	Содержание	34
	Литература	34
10.	**Военно-медицинская подготовка**	
	Тематический план	35
	Содержание	35
	Литература	35
11.	**Военная топография**	
	Тематический план	36
	Содержание	36
	Литература	36