

УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ СЕМЬИ И МОЛОДЕЖИ  
МЭРИИ ГОРОДА МАГАДАНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МАГАДАНСКИЙ ВОЕННЫЙ  
СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ПОДВИГ»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»

«31» *Августа* 2015г.

Р.А. Кирпичников

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
МОДИЦИРОВАННАЯ ПРОГРАММА

"Страйкбол"

возраст учащихся: 11-17 лет

Срок реализации: 1 год.

г. Магадан  
2015 год

Дополнительная общеразвивающая образовательная модифицированная программа "Страйкбол", возраст учащихся: 11-17 лет, срок реализации: 1 год – Магадан, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования "Магаданский военный спортивно-технический центр "Подвиг", 2015. – 16 с.

Программа подготовлена коллективом МБУДО "МВСТЦ "ПОДВИГ".

**Пояснительная записка**  
**к дополнительной общеразвивающей образовательной**  
**модифицированной программе**

**"Страйкбол", возраст учащихся 11-17 лет, срок реализации 1 год.**

Программа "Страйкбол" имеет военно-патриотическую направленность и призвана решать проблему патриотического воспитания, способствовать формированию у обучающихся общественно-значимых ориентаций, готовности к службе. Она направлена на формирование у детей профессионально значимых умений, навыков, развитие готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других видов государственной службы.

Актуальность программы заключается в том, что она включает в себя начальную военную подготовку и современные методы ведения боя. Такой подход к данному направлению работы позволит более полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Отечества.

Сроки реализации: Программа рассчитана на один год. Занятия проводятся с каждой группой обучаемых один академический час в день, всего 115 часов. При проведении занятий максимально используется принцип наглядности. С этой целью используются видеofilмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, личный показ педагогов.

**Цели и задачи программы:**

- воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края;
- морально-психологическая подготовка к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- воспитание ответственности за порученное дело;
- воспитание умения подчиняться законам и приказам;
- научить учащихся быть контактными, уметь строить взаимоотношения с окружающими, работать в команде.
- приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
- выработка необходимых физических качеств;
- получение знаний о военно-тактической игре страйкбол и правилах этой игры;
- получение знаний о различных видах страйкбольного вооружения и снаряжения;
- выработка специальных навыков по: огневой подготовке; основам ориентирования; основам разведки; действиям солдата и отделения в оборонительном и наступательном бою.

### **Оценка эффективности программы.**

Для контроля качества обучения и стимулирования деятельности учащихся проводятся зачеты, соревнования, конкурсы, сдача нормативов по тактической и огневой подготовкам. Проведение соревнований по практической стрельбе с присвоением победителям звания "Штурмовик".

### **Этапы реализации программы.**

1 этап – подготовительный – знакомство учащихся с особенностями программы и ее содержанием;

2 этап – основной – выработка умений и специальных навыков, предусмотренных программой;

3 этап – подведение итогов:

- сдача нормативов по итогам учебного периода, участие в показательных выступлениях;

- оценка результативности освоения программы по итогам участия воспитанников в соревнованиях Центра.

### **Ожидаемые результаты.**

*По окончании обучения воспитанники Центра должны знать:*

- меры безопасности при обращении с оружием;
- меры безопасности при игре в страйкбол;
- назначение, боевые свойства, тактико-технические характеристики и материальную часть основного страйкбольного вооружения и снаряжения;
- правила игры;
- права и обязанности игроков;
- и выполнять требования воинской дисциплины; соблюдать правила воинской вежливости;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- устройство средств индивидуальной защиты.

*По окончании обучения воспитанники Центра должны уметь:*

- выполнять упражнения стрельб из пневматического с места и в движении;
- действовать в роли солдата в наступательном и оборонительном бою;
- действовать в роли солдата в составе группы/двойки/тройки в наступательном и оборонительном бою;
- выполнять приемы метания гранат;
- правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- правильно пользоваться средствами связи;

### **Критерии оценки:**

При выполнении минимальных требований учащиеся получают положительную оценку.

Градации положительной оценки ("3", "4", "5") зависит от полноты и глубины знаний и правильности выполнения практических заданий.

Итоговая оценка успеваемости учащихся по основам военных знаний определяется из суммы баллов, полученных за теоретические знания и за практические навыки и умения.

Индивидуальные оценки учащихся на контрольных занятиях слагаются из оценок, полученных ими за выполнение каждого норматива (приема, упражнения) по отдельности и определяются:

- "отлично" если не менее 50% проверенных нормативов выполнено на "отлично", а остальные не ниже "хорошо";

- "хорошо" – если не менее 50% проверенных нормативов выполнено на "отлично" и "хорошо", а остальные оценки не ниже "удовлетворительно";

- "удовлетворительно" – если не более чем по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно".

### **Материальное обеспечение программы:**

- \* Электропневматические модели автомата Калашникова;
- \* пневматическое оружие: винтовки;
- \* Ременно-подвесные системы;
- \* индивидуальные радиостанции;
- \* защита: маски защитные типа «Преторианец», перчатки защитные;
- \* тир для стрельбы из пневматического оружия;
- \* спортивный зал.

# УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

## Курса «СТРАЙКБОЛ»

Возраст учащихся: 11-17 лет.

№ п/ п	Наименование темы	Количество часов			
		Всего	В том числе		
			Теория	Практические занятия	
				Класс	Местность
Раздел 1. Общая подготовка					
1.1	Что такое страйкбол. Страйкбол и airsoft.	2	2	-	-
1.2	Травматизм в страйкболе. Защита в страйкболе.	1	1	-	-
1.3	Правила игры.	2	2	-	-
1.4	Принцип действия аирсофт пневматики. Спринг. АЕГ. Газ. Виды аккумуляторов. Виды Газа.	2	2	-	-
1.5	Шары. Различия по весу и по назначению.	1	1	-	-
1.6	Хоп ап. Настройка хоп апа. Баллистика шара.	2	1	-	1
1.7	Уход за оружием. Хранение привода.	2	1	1	-
1.8	Страйкбольная пиротехника.	2	1	-	1
Итого за 1 раздел:		14	11	1	2
Раздел 2. Индивидуальная подготовка					
2.1	Положения оружия. Хват оружия. Левый и правый хват. Длинный. Средний. Короткий.	3	1	2	-
2.2	Положения при стрельбе стоя. С колена. Сидя. Лёжа. Сектор обстрела. Плотность огня.	3	1	2	-
2.3	Виды магазинов. Перезарядка оружия.	2	-	2	-
2.4	Стрельба по неподвижной мишени. Поправка на дальность.	3	1	-	2
2.5	Стрельба по движущейся мишени. Поправка на ветер.	3	1	-	2
2.6	Перемещение по полю боя.	3	1	-	2
2.7	Стрельба из-за укрытия на пересеченной местности.	3	1	-	2
2.8	Стрельба из-за укрытия в условиях города.	3	1	-	2
Итого за 2 раздел:		23	7	6	10

Раздел 3. Групповая подготовка					
3.1	Сигнализация. Общение жестами. Вербальное общение. Использование радиосвязи.	6	2	4	-
3.2	Работа в паре на пересеченной местности. Передвижение по полю боя.	3	1	-	2
3.3	Работа в паре на пересеченной местности. Передвижение вне боя.	3	1	-	2
3.4	Работа в паре в условиях города. Передвижение вне боя.	3	1	-	2
3.5	Работа в паре в условиях города. Передвижение по полю боя.	3	1	-	2
3.6	Работа в тройке на пересеченной местности. Передвижение по полю боя.	6	2	-	4
3.7	Работа в тройке на пересеченной местности. Передвижение вне боя.	6	2	-	4
3.8	Работа в тройке в условиях города. Передвижение вне боя.	6	2	-	4
3.9	Работа в тройке в условиях города. Передвижение по полю боя.	6	2	-	4
3.1 0	Работа в четвёрке на пересеченной местности. Передвижение по полю боя.	6	2	-	4
3.1 1	Работа в четвёрке на пересеченной местности. Передвижение вне боя.	6	2	-	4
3.1 2	Работа в четвёрке в условиях города. Передвижение вне боя.	6	2	-	4
3.1 3	Работа в четвёрке в условиях города. Передвижение по полю боя.	6	2	-	4
3.1 4	Работа отделением. Построения. Головной дозор. Тыловой дозор. Ядро.	6	2	-	4
Итого за 3 раздел:		72	24	4	44
	Зачетное Занятие	6	1	-	5
Итого за год обучения:		115	43	11	61

## СОДЕРЖАНИЕ:

### Раздел 1.Общая подготовка

**Тема 1.1.**Что такое страйкбол. Страйкбол и airsoft.

**Занятие 1.** Возникновение страйкбола. Отличия и особенности страйкбола и airsoft.

**Занятие 2.** Просмотр обзорного видео со сценарных игр.

**Тема 1.2.** Травматизм в страйкболе. Защита в страйкболе.

**Занятие 1.** Основные опасные факторы. Техника безопасности. Инструктаж по технике безопасности. Защита лица. Защита суставов. Защита тела.

**Тема 1.3.** Правила игры.

**Занятие 1-2.** Правила поведения на страйкбольном полигоне.

**Тема 1.4** Принцип действия аирсофт пневматики. Спринг. ЭПО. Газ. Виды аккумуляторов. Виды Газа.

**Занятие 1.** Принцип работы электро пневматического оружия (ЭПО). Гирбокс. Типы аккумуляторов: LiPo, LiFePo, Li-ion, NiMh. Особенности и преимущества.

**Занятие 2.** Принцип действия газовых приводов. Виды газа: CO<sub>2</sub>, GreenGas, ВВД. Спринг (взведение пружины за счет мускульной силы).

**Тема 1.5** Шары. Различия по весу и по назначению.

**Занятие 1.** Различия шаров по массе: 0.12, 0.2, 0.23, 0.25, 0.28, 0.3, 0.36, 0.4, 0.43 (грамм). Применения шаров различных масс: 0.12, 0.2, 0.23, 0.25 – гранаты, пистолеты, 0.2, 0.23, 0.25, 0.28, 0.3 – автоматы, ПП, пулемёты, 0.36, 0.4, 0.43 – снайперские винтовки. Специальные шары: трассерные, биоразлагающиеся.

**Тема 1.6** Хоп ап. Настройка хоп апа. Баллистика шара.

**Занятие1.** Поведение шара в полёте. Принцип работы камеры Хоп-Ап. Влияние Хоп-ап на полёт шара.

**Занятие2. (практическое)** Пристрелка приводов. Настройка Хоп-апа.



**Тема 1.7** Уход за оружием. Хранение привода.

**Занятие 1.** Правила хранения и перевозки привода. Уход за приводом после игры. Хранение аккумуляторов.

**Занятие 2. (практическое)** Чистка стволика. Консервация привода на период межсезонья.

**Тема 1.8** Страйкбольная пиротехника.

**Занятие 1.** Виды страйкбольной пиротехники: ручные гранаты, дымовые гранаты, выстрелы для подствольных гранатомётов, миномётные мины, выстрелы для ручных гранатомётов. Принцип работы.

**Занятие 2. (практическое)** Хранение страйкбольной пиротехники. Правила использования страйкбольной пиротехники. Техника безопасности при обращении с пиротехникой.

## Раздел 2. Индивидуальная подготовка

**Тема 2.1** Положения оружия. Хват оружия. Левый и правый хват. Длинный. Средний. Короткий.

**Занятие 1.** Положение оружия в боевой обстановке/вне боя. Правила переноски привода вне боевой обстановке и вне игры. Хваты оружия: дальний, ближний, средний. Удержание оружия «сильной рукой»/ «слабой рукой».

**Занятие 2-3. (практическое)** Разминка. Вскидывание оружия. Смена хвата. Смена рук.

**Тема 2.2** Положения для стрельбы. Сектор обстрела. Плотность огня.

**Занятие 1.** Положения для стрельбы: стоя, с колена, сидя, лёжа. Сектор обстрела. Плотность огня.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Изготовка, к стрельбе стоя, с колена, сидя, лёжа. Смена рук и смена хвата в различных положениях.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Смена рук и смена хвата в различных положениях. Смена положения для стрельбы. Повороты. Перенос огня.

**Тема 2.3** Виды магазинов: механические, бункерные, принцип работы.  
Смена магазина.

**Занятие 1. (практическое)** Разминка. Смена магазина в различных положениях. Смена магазина «сильной рукой»/ «слабой рукой».

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Быстрая смена магазина.  
Смена магазина одной рукой.

**Тема 2.4** Стрельба по неподвижной мишени. Поправка на дальность.

**Занятие 1.** Поведение шара в полёте на различном удалении.  
Баллистика. Траектория.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Прицельные устройства и прицеливание. Стрельба по неподвижной мишени на различном удалении (5, 10, 15, 20, 30, 35, 40 м).

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Стрельба по неподвижной мишени на различном удалении (10, 20, 30, 40, 50м) из различных положений (стоя, сидя, с колена, лёжа). Прицеливание «по струе».

**Тема 2.5** Стрельба по движущейся мишени. Поправка на ветер.

**Занятие 1.** Влияние ветра на полет шара на различных дистанциях и при различной массе шара.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Стрельба по равномерно движущейся мишени. Поправка на ветер на различных дистанциях.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Стрельба по равномерно удаляющейся/приближающейся мишени. Поправка на ветер на различных дистанциях.

**Тема 2.6** Перемещение по полю боя.

**Занятие 1.** Площадь силуэта. Скорость прицеливания. Способы перемещения по полю боя (уменьшение силуэта): пригнувшись, гуськом, ползком. Способы перемещения по полю боя (влияющие на скорость прицеливания противника): короткими перебежками, от укрытия к укрытию, рваным темпом, меняя траекторию движения.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Способы перемещения по полю боя (уменьшение силуэта): пригнувшись, гуськом, ползком. Способы перемещения по полю боя (влияющие на скорость прицеливания противника): короткими перебежками, от укрытия к укрытию, рваным темпом, меняя траекторию движения.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Комбинирование способов передвижения по полю боя, влияющих на площадь силуэта и на скорость прицеливания.

**Тема 2.7** Стрельба из-за укрытия на пересеченной местности.

**Занятие 1.** Пробивная способность различных боеприпасов в зависимости от материала укрытия. Пробивная способность страйкбольного электро-пневматического привода.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Сектор обстрела. Выбор позиции для ведения огня. Выбор укрытия. Выбор сектора огня.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Ведение огня из-за укрытия. Стрельба с «сильной»/«слабой» руки. Стрельба по «Самалийски».

**Тема 2.8** Стрельба из-за укрытия в условиях города.

**Занятие 1.** Особенности ведения боя в условиях города.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Выбор позиции для ведения огня из помещения. Выбор укрытия. Осмотр помещения.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Выбор позиции для ведения огня по помещению. Стрельба с «сильной»/«слабой» руки.

### Раздел 3. Групповая подготовка

**Тема 3.1** Сигнализация. Общение жестами. Вербальное общение. Использование радиосвязи.

**Занятие 1.** Способы общения: вербальный, невербальный, тактильное. Способ передачи информации в экстремальной обстановке. Команды. Способы общения в условиях соблюдения тишины. Необходимые условия. Общение с помощью жестов.

**Занятие 2.** Радиосвязь. Виды радиостанций. Условия работы. Вспомогательные устройства: ларингофоны, активные/пассивные гарнитуры, антенны, усилители, аккумуляторы.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Правила использования радиосвязью. Позывной. Вызов-ответ.

**Занятие 4. (практическое)** Разминка. Управление группой с помощью радиосвязи при наличии видимости.

**Занятие 5. (практическое)** Разминка. Управление группой с помощью радиосвязи при отсутствии видимости.

**Занятие 6. (практическое)** Разминка. Радиоперехват.

**Тема 3.2** Работа в паре на пересеченной местности. Передвижение по полю боя.

**Занятие 1.** Особенности работы в паре. Разделение секторов обстрела. Передвижение в паре.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Передвижение по полю боя в паре. Визуальный контакт. Дистанция. Общение.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Эвакуация раненного. Тактическое отступление.

**Тема 3.3** Работа в паре на пересеченной местности. Передвижение вне боя.

**Занятие 1.** Маскировка. Демаскировка. Наблюдательность.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Передвижение по полю боя в паре. Визуальный контакт. Дистанция. Общение.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Ориентирование на местности.

**Тема 3.4** Работа в паре в условиях города. Передвижение вне боя.

**Занятие 1.** Особенности работы в паре в условиях города.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Маскировка в условиях города. Растяжки и мины-ловушки. Проникновение в помещение.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Передвижение вне боя в условиях города. Передвижения в помещениях. Дистанция. Общение.

**Тема 3.5** Работа в паре в условиях города. Передвижение по полю боя.

**Занятие 1.** Городской уличный бой. Огневой контакт в помещении.

**Занятие 2. (практическое)** Разминка. Досмотр помещения при работе в паре. Стрельба из-за укрытия на разном уровне. Стрельба из-за укрытия с «сильной»/ «слабой» руки.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Передвижение при огневом контакте. Общенье. Непрерывный огонь силами пары.

**Тема 3.6** Работа в тройке на пересеченной местности. Передвижение по полю боя.

**Занятие 1.** Распределение секторов огня. Тыловое охранение.

**Занятие 2.** Наступление. Отступление.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Перемещение при огневом контакте. Перемещение короткими перебежками. Прикрытие огнем.

**Занятие 4. (практическое)** Разминка. Передвижение при огневом контакте. Общенье. Непрерывный огонь силами тройки.

**Занятие 5. (практическое)** Разминка. Оборона силами тройки.

**Занятие 6. (практическое)** Разминка. Наступление силами тройки.

**Тема 3.7.** Работа в тройке на пересеченной местности. Передвижение вне боя.

**Занятие 1.** Группа в поиске.

**Занятие 2.** Группа в разведке. Действия в тылу противника

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Визуальное определение противника.

**Занятие 4. (практическое)** Разминка. Переползания. Устройство наблюдательных точек.

**Занятие 5. (практическое)** Разминка. Сооружение и маскировка «секретов».

**Занятие 6. (практическое)** Разминка. Визуальное определение расстояний.

**Тема 3.8** Работа в тройке в условиях города. Передвижение вне боя.

**Занятие 1.** Визуальное определение возможных огневых точек

**Занятие 2.** Перемещение по открытой местности. Перемещение в пределах прямой видимости.

**Занятие 3-4. (практическое)** Разминка. Оборудование долговременной огневой точки.

**Занятие 5-6. (практическое)** Разминка. Незаметное перемещение группы в городе.

**Тема 3.9** Работа в тройке в условиях города. Передвижение по полю боя.

**Занятие 1.** Потенциально опасные места в зданиях.

**Занятие 2.** Огонь на подавление. Беспокоящий огонь.

**Занятие 3. (практическое)** Разминка. Зачистка Т-образных коридоров.

**Занятие 4. (практическое)** Разминка. Огневой контакт на лестнице с противником на уровень выше.

**Занятие 5. (практическое)** Разминка. Огневой контакт на лестнице с противником на уровень ниже.

**Занятие 6. (практическое)** Разминка. Зачистка не освещённых помещений.

**Тема 3.10** Работа в четвёрке на пересеченной местности. Передвижение по полю боя.

**Занятие 1.** Распределение ролей в группе: Связь. Огневая поддержка. Обеспечение.

**Занятие 2.** Распределение ролей в группе: Командир. Пулемётчик. Снайпер.

**Занятие 3-4. (практическое)** Разминка. Действия при обнаружении засады

**Занятие 5-6. (практическое)** Разминка. Действия при штурме ВЫСОТЫ.

**Тема 3.11** Работа в четвёрке на пересеченной местности. Передвижение вне боя.

**Занятие 1.** Обустройство базового лагеря в полевых условиях.

**Занятие 2.** Охранение.

**Занятие 3-4. (практическое)** Разминка. Походное охранение.

Тыловой дозор. Головной дозор. Боковые дозоры.

**Занятие 5-6. (практическое)** Разминка. Сторожевое охранение.

Охрана периметра. Часовые. Смена Часовых.

**Тема 3.12** Работа в четвёрке в условиях города. Передвижение вне боя.

**Занятие 1.** Обустройство базового лагеря в условиях города.

**Занятие 2.** Сигнальные средства и средства раннего оповещения.

**Занятие 3-6. (практическое)** Разминка. Преодоление препятствий

выше человеческого роста.

**Тема 3.13** Работа в четвёрке в условиях города. Передвижение по полю боя.

**Занятие 1-2.** Задачи группы. Ударная группа. Диверсионная группа.

Разведывательная группа. Группа прикрытия.

**Занятие 3-4. (практическое)** Разминка. Построение правым

треугольником. Построение левым треугольником

**Занятие 5-6. (практическое)** Разминка. Построение квадратом.

Построение ромбом.

**Тема 3.14** Работа отделением. Головной дозор. Тыловой дозор. Ядро.

**Занятие 1-2.** Задачи, выполняемые отделением, взводом, ротой.

**Занятие 3-4. (практическое)** Разминка. Построения: цепь, клин,

колонна.

**Занятие 5-6. (практическое)** Разминка. Походное охранение:

головной дозор. Тыловой дозор. Ядро. Боковые дозоры. Круговая оборона.

***Зачетное занятие.***

***Занятие 1.*** Проверка знаний на темы: правила игры, техника безопасности.

***Занятие 2-6.*** Практическое задание по темам: Индивидуальная подготовка, работа в паре, работа в тройке, работа в четвёрке.



Литература:

1. Страйкбольный интернет ресурс <http://airsoftgun.ru>
2. Страйкбольный интернет ресурс <http://www.airsoftstore.ru>
3. Страйкбольный интернет ресурс <http://airsoft4you.ru>
4. Страйкбольный интернет ресурс
5. Видеоуроки С.Н. Оспищева
6. Учебный фильм «Снайпер против снайпера».
7. Наставления по стрелковому делу
8. Учебник сержанта мотострелковых войск.