

УТВЕРЖДАЮ

Директор «МБУДО «Магаданский военный
спортивно-технический центр «Подвиг»

 Р.А. Кирпичников

« 21 » марта 2024 года

**Положение
о проведении Открытых городских лично – командных соревнований по военно-
спортивному многоборью «Молодая гвардия» - апрель 2024» посвященных памятной
дате «День Космонавтики».**

1.Цели и задачи

Военно-патриотическое, духовно-нравственное воспитание, формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры. Пропаганда здорового образа жизни. Формирование чувства ответственности за всех членов команды. Приобретение соревновательного опыта у подростков и выявление сильнейших.

2.Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **20 апреля 2024 г. в МБУДО «МВСТЦ «Подвиг» в 10:00.**
- по электронной почте направляет соответствующие заявочные документы согласно приложениям настоящего Положения с последующей передачей в Оргкомитет соревнования оригиналов документов (каб. № 7) до **18 апреля 2024 года.**

- контактный телефон 8-964-455-20-00 (*Михайлов Владислав Валерьевич*)

Команды в сопровождении руководителя (уполномоченного представителя) прибывают к месту проведения соревнований за 20 минут до начала мероприятия указанного в графике, проходят соответствующую регистрацию, переодеваются в спортивную форму, разминаются и приступают к выполнению упражнений.

3.Руководство и судейство соревнований

Проведение соревнований возлагается на совместную судейскую коллегию МБУДО «МВСТЦ «Подвиг», МРОО "ИСПК "Братина", Военного комиссариата Магаданской области, МОО ВООВ «Боевое братство» и представителей команд участников соревнований (по согласованию).

В судебную коллегию входят:

- Главный судья соревнования;
- судья/и на этапе подтягивание из виса на высокой перекладине;
- судья/и на этапе сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- судья/и на этапе снаряжение магазина автомата;
- судья/и на этапе стрельба из электронного оружия из положения стоя.

4. Общие требования к участникам соревнований

4. В соревнованиях участвуют команды образовательных организаций г. Магадана и Магаданской области, подавшие заявку в соответствии с требованиями настоящего Положения. Допускаются юноши годные по состоянию здоровья, имеющие навыки безопасного обращения с оружием и стрельбы из пневматического оружия. Девушки могут принять участие в соревнованиях только по согласованию с Оргкомитетом.

Руководитель команды несет полную ответственность за категорию годности состояния здоровья юношей, заявленных на соревнования.

К соревнованиям допускаются:

- учащиеся, годные по состоянию здоровья;
- возраст участников **от 8 до 13 лет (включительно)**;
- численный состав команды **4 (четыре) человека**.

Количество команд от одной организации (учреждения) не ограничено. Допускаются индивидуальные участники соревнований. Замена ранее заявленного участника (ов) команды производится до начала соревнований с подачей в Оргкомитет соответствующих документов указанных в подпункте 11.2 пункта 11 настоящего Положения.

5. Этапы соревнований

- 5.1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз);
- 5.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
- 5.3. Снаряжение магазина автомата (на время);
- 5.4. Стрельба из электронного оружия - положение стоя, дистанция 5 м (очки).

6. Порядок выполнения упражнений

6.1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз).

Место проведения: спортзал.

Исходное положение при подтягивании: хват рук прямой (обратный хват запрещен), руки на ширине плеч. Участник подтягивается до подбородка, опускается, фиксация 0,5 секунды, начинает новое подтягивание.

Во время выполнения упражнения запрещается раскачиваться, сгибать ноги и совершать рывки. Такое подтягивание не засчитывается, при этом судья озвучивает причины допущенного нарушения.

Первое место занимает команда, набравшая наибольшее количество подтягиваний (результаты участников суммируются), а также идут в личный зачет участнику.

6.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз).

Место проведения: холл/спортзал.

Исходное положение участника: руки на ширине плеч, расстояние между указательными пальцами не шире плеч, корпус, ноги, голова на одной линии.

Запрещены во время выполнения упражнения волнообразные движения. Счет выполнения отжимания осуществляется после полного выпрямления рук и паузы 0,5 секунды.

Отжимание считается засчитанным, если участник при опускании коснулся грудью пола (либо при наличии специально установленного фиксатора упражнения), при

поднимании туловища руки были выпрямлены. Если эти условия не будут соблюдены, счет отжимания не осуществляется, при этом судья озвучивает причины допущенного нарушения. При этом, отдых во время отжимания не предусмотрен.

Первое место занимает команда, набравшая наибольшее количество сгибаний (результаты участников суммируются), а также идут в личный зачёт участнику.

6.3. Снаряжение магазина автомата (на время).

Место проведения: класс боевой подготовки.

На столе лежит магазин и патроны россыпью в количестве 15 штук. По команде судьи «Приступить» участник начинает снаряжать магазин, включается секундомер, по окончании участник сообщает «Готов», секундомер отключается.

Первое место занимает команда, набравшая наименьшее время при выполнении задания (результаты участников суммируются), а также идут в личный зачёт участнику.

6.4. Стрельба из электронного оружия - из положения стоя, дистанция 5 м (очки).

Стрельба производится по неподвижной мишени, обхватом оружия (пистолет МР – 654К) двумя руками или одной рукой, расстояние 5 метров, каждый участник производит 3 выстрела пробных и 5 выстрелов зачетных.

Первое место занимает команда, набравшая большее количество очков (результаты участников суммируются), а также идут в личный зачёт участнику.

7. Определение результатов

7.1. Места, занятые в лично-командном зачёте, определяются суммой результатов в упражнении.

7.2. В случае равенства результатов места определяются по следующим показателям (стрельба из электронного оружия).

По наибольшему числу очков в серии.

По наибольшему числу «10», «9», «8», и т.д. в упражнении.

По наибольшему числу внутренних десятков в упражнении.

Если преимущество не выявится и после этого, присуждаются одинаковые места.

8. Рассмотрение апелляций (протесты)

Письменные (устные) апелляции (протесты) представителей команд подаются в день проведения соревнования до процедуры награждения. Судьи на этапе должны немедленно рассмотреть протест и, если сочтут протест обоснованным, принять срочные меры для устранения нарушения либо судейской ошибки. Окончательное решение при любых разногласиях принимает Главный судья соревнования после рассмотрения мнений судей на этапе и руководителей команд.

9. Награждение

Команды и спортсмены, занявшие призовые места награждаются соответствующими дипломами и медалями, кубками, памяtnыми призами при наличии финансирования.

Допускается соответствующее награждение участников и победителей соревнований социальными партнерами.

Оргкомитет соревнований извещает по электронной почте и контактными телефонами руководителей (уполномоченных представителей) команд о дате и времени церемонии награждения победителей и призеров соревнований, а так же рассылает протоколы и итоги соревнований всем участникам Мероприятия.

10. Учредители и организаторы

- Управление по делам молодежи и связям с общественностью мэрии г. Магадана.
- МБУДО «МВСТЦ «Подвиг».

11. Порядок подачи заявок

11.1. Заявки принимаются в МБУДО «МВСТЦ «Подвиг» по адресу: г. Магадан, ул. Набережная р. Магаданки д.3 по электронной почте e-mail: podvig-magadan@mail.ru или по факсу +7 (4132) 64-13-37 с последующим обязательным предоставлением оригиналов соответствующих документов в Оргкомитет соревнований до **18 апреля 2024 года**.

Контактные справочные телефоны:

-по вопросам организации и проведения соревнований

8-964-455-20-00 – заместитель директора по патриотическому воспитанию и допризывной подготовке Михайлов Владислав Валерьевич.

11.2. Для допуска к участию в соревнованиях руководитель (уполномоченный представитель) команды предоставляет заявку на участие в соревнованиях с соответствующими заявлениями одного из родителей (законного представителя) участников соревнований согласно образцам (Приложения № 1, 2, 3).

ЗАЯВКА
на участие в открытых городских лично-командных соревнованиях по военно-
спортивному многоборью «Молодая гвардия» - апрель 2024 г.»

название объединение, организация и т.п.

(наименование учебного заведения и т.п., адрес полностью с почтовым индексом, тел/факс)

№ п\п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Серия и № свидетельства о рождении, дата выдачи, кем выдан	Домашний адрес
1				
2				
3				
4				
...				

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, должность, мобильный телефон)

Подпись руководителя учреждения _____
(Ф.И.О.)

М.П.

Дата: _____

Приложение № 2
к Положению
о проведении открытых городских лично-командных
соревнований по военно-спортивному
многоборью «Молодая гвардия»

Я*,

_____ (полностью Ф.И.О. одного из родителей)

разрешаю своему ребенку _____

_____ (полностью Ф.И.О. ребёнка, дата рождения)

принять участие в открытых городских лично - командных соревнованиях по военно-спортивному многоборью «Молодая гвардия» (далее - Соревнования). С Положением о вышеозначенных Соревнованиях ознакомлен (-а) и согласен (-на).

« _____ » _____ 2024 г. _____ / _____ /
подпись заявителя / расшифровка подписи заявителя

В МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»

_____ (Ф.И.О. заявителя)

Проживающего по адресу:

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я*, _____

Ф.И.О. родителя (законного представителя) полностью

даю согласие на обработку персональных данных моего ребёнка** Муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «МВСТЦ «Подвиг», а также иным уполномоченным лицам вышеуказанного юридического лица (в том числе юридическим лицам, с которыми заключен договор на оказание услуг, либо иные договоры), в рамках организации и проведения открытых городских лично - командных соревнований по военно-спортивному многоборью «Молодая гвардия», с даты подписания настоящего заявления и до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих информацию с персональными данными, в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ от 27.07.2006 г. «О персональных данных» в следующем составе:

Ф.И.О. участника соревнования (полностью)

Число, месяц, год рождения _____

Адрес регистрации _____

« _____ » _____ 2024 г. _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи заявителя