



Управление по делам молодежи и связям с общественностью мэрии города Магадана

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МАГАДАНСКИЙ
ВОЕННЫЙ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ПОДВИГ»
(МБУДО «МВСТЦ «ПОДВИГ»)**

Набережная реки Магаданки ул., д. 3, г. Магадан, 685000
Тел./факс (4132) 64-13-37; e-mail: podvig-magadan@mail.ru; <http://www.podvig-magadan.ru>

21 октября 2024 г.

Руководителям государственных
образовательных учреждений
г. Магадана и Магаданской области

Уважаемые Коллеги!

*Приглашаем Вас принять участие в
Открытых городских лично-командных соревнованиях по военно-
спортивному многоборью «Магаданские витязи» - ноябрь 2024г.,
посвященных Дню воинской славы «День морской пехоты».*

Соревнования проводятся с целью военно-спортивного и патриотического воспитания молодёжи, подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Соревнования проводятся в центре «Подвиг» **16 ноября 2024 года в 10:00.**

В соревнованиях может принять участие команда образовательного учреждения, подавшая заявку в МБУДО «МВСТЦ «Подвиг» до **8 ноября 2024** года. Состав команды - **4** человека, в возрасте от **14** до **18** лет (включительно).

Приложение: на 10 листах.

С уважением,
Директор

Р.А. Кирпичников

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»

Р. А. Кирпичников
«21» октября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытых городских лично-командных соревнований по военно-спортивному многоборью «Магаданские витязи» – ноябрь 2024», посвященных Дню воинской славы «День морской пехоты».

1. Цели и задачи

Военно-патриотическое, духовно-нравственное воспитание, формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности учащихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры. Пропаганда здорового образа жизни. Формирование чувства ответственности за всех членов команды. Приобретение соревновательного опыта у подростков и выявление сильнейших.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся в МБУДО «МВСТЦ «Подвиг» с 11 ноября по 16 ноября 2024 года в соответствии с графиком распределения.

- по электронной почте направляет соответствующие заявочные документы согласно приложениям настоящего Положения с последующей передачей в Оргкомитет соревнования оригиналов документов, не позднее 8 ноября 2024 года.

- контактный телефон 8-964-455-20-00 (Михайлов Владислав Валерьевич) согласовывает время (график) и дату участия команды на соревнованиях.

Команды в сопровождении руководителя (уполномоченного представителя) прибывают в центр «Подвиг» за 30 минут до начала мероприятия указанного в графике, проходят соответствующую регистрацию, переодеваются в спортивную форму, разминаются и приступают к выполнению упражнений.

3. Руководство проведения соревнований

Проведение соревнований возлагается на совместную судейскую коллегию МБУДО «МВСТЦ «Подвиг», Военного комиссариата Магаданской области, МРОО «ИСПК «Братина» и представителей команд участников соревнований (по согласованию).

В судебную коллегию входят:

- Главный судья соревнований – и.о. заместителя директора по патриотическому воспитанию и допризывной подготовке Михайлов В.В.
- судьи огневого рубежа;
- судьи на этапе разборки и сборки автомата АК-74М;
- судьи на этапе подтягивание из виса на высокой перекладине;
- судьи на этапе поднимание туловища из положения, лежа на спине;
- судьи на этапе прыжка в длину с места.

4. Общие требования к участникам соревнований

4. В соревнованиях участвуют команды образовательных организаций г. Магадана и Магаданской области, подавшие заявку в соответствии с требованиями настоящего Положения. Допускаются юноши, годные по состоянию здоровья, имеющие навыки безопасного обращения с оружием и стрельбы из пневматического оружия. Девушки могут принять участие в соревнованиях только по согласованию с Оргкомитетом.

Руководитель команды несет полную ответственность за категорию годности состояния здоровья юношей, заявленных на соревнование.

Возраст участников **от 14 до 18 лет (включительно)**.

Численный состав команды **4 (четыре) человека**.

Количество команд от одной организации не ограничено.

Допускаются индивидуальные участники соревнований.

Замена ранее заявленного участника (-ов) команды производится до начала процедуры проведения соревнований с подачей в Оргкомитет соответствующих документов, указанных в подпункте 11.2 пункта 11 настоящего Положения.

5. Этапы соревнований

- 5.1. Стрельба из пневматической винтовки (упражнение МП-1, очки).
- 5.2. Неполная разборка и сборка автомата АК-74М (секунды).
- 5.3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз).
- 5.4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).
- 5.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).

6. Порядок выполнения упражнений:

6.1. Стрельба из пневматической винтовки

Место проведения: тир МБУДО «МВСТЦ «Подвиг».

Вооружение: пневматическая винтовка МР-512 к. 5,6 мм.

Количество пуль: 8 шт. на одного участника (3 пробных выстрела + 5 зачетных выстрелов). Положение для стрельбы: сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки).

Порядок выполнения упражнения разъясняется судьями перед началом соревнования. Подсчет результатов производится судьями в конце соревнования.

Первое место занимает команда, набравшая наибольшее количество очков (результаты участников суммируются).

6.2. Неполная разборка и сборка автомата АК-74М (секунды)

Место проведения: класс боевой подготовки МБУДО «МВСТЦ «Подвиг».

Порядок неполной разборки и сборки автомата АК-74М осуществляется в соответствии с «Руководством по 5,45 мм автомату Калашникова».

6.2.1. Неполная разборка автомата АК-74М

Перед началом выполнения норматива автомат должен располагаться на столе в положении затвором вверх.

Перед началом выполнения норматива участник соревнования докладывает судье о готовности.

Время на выполнение норматива отсчитывается от команды судьи: «К неполной разборке автомата приступить» (одновременно включается секундомер), до доклада участника: «Готово» (секундомер выключается). После доклада участника соревнования судья останавливает секундомер и фиксирует результат.

Порядок выполнения норматива:

1. Отделить магазин.

2. Опустить переводчик вниз.

3. Отвести затворную раму назад, осмотреть патронник, отпустить затворную раму и спустить курок с боевого взвода – для этого нажать на спусковой крючок, при нажатии на спусковой крючок ствол автомата должен находиться в вертикальном положении.

4. Отделить шомпол.

При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его.

5. Отделить дульный тормоз-компенсатор (ДТК).

В случае чрезмерного тугого вращения ДТК допускается производить отворачивание его с помощью выколотки или шомпола, вставленных в окна ДТК.

6. Отделить крышку ствольной коробки.

7. Отделить возвратный механизм.

8. Отделить затворную раму с затвором.

9. Отделить затвор от затворной рамы.

10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

В случае затрудненного поднятия замыкателя газовой трубки, удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения.

В случае падения детали, механизма автомата в ходе проведения неполной разборки, штрафные секунды не добавляются, участник должен быстро поднять упавшую деталь и продолжить выполнять норматив.

Если в ходе выполнения норматива какая-либо деталь автомата не отсоединена, то по команде судьи, участник обязан ее отсоединить. Только после этого норматив считается выполненным, и судья останавливает секундомер.

Штрафные секунды начисляются:

- за каждое нарушение последовательности проведения неполной разборки автомата (например, все отсоединил в установленном порядке, кроме дульного тормоза-компенсатора, отсоединил его в последнюю очередь) добавляется штрафное время 5 секунд;

- если при проверке наличия патрона в патроннике ствол автомата был направлен в сторону людей, чем участник нарушил меры безопасности при обращении с оружием, добавляется штрафное время 20 секунд.

- если в начале разборки автомата отвел затворную раму для проверки патронника, не отделив магазин - дисквалификация участника.

6.2.2. Сборка автомата АК-74М после неполной разборки

Перед выполнением норматива **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** раскладывать части и механизмы автомата в порядке проведения сборки, т. к. уже на первом этапе участник обязан класть их в порядке разборки.

Время на выполнение норматива отсчитывается от команды судьи: «К сборке автомата приступить» (одновременно включается секундомер), а при докладе участника: «Готово» (секундомер выключается). После доклада участника соревнования судья останавливает секундомер и фиксирует результат.

Порядок выполнения норматива.

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

2. Присоединить затвор к затворной раме.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.

4. *Присоединить возвратный механизм.*
5. *Присоединить крышку ствольной коробки.*
6. *Спустить курок с боевого взвода (Нажать на спусковой крючок).*
7. *Поднять переводчик вверх до отказа.*
8. *Присоединить дульный тормоз-компенсатор.*

Навернуть дульный тормоз-компенсатор на резьбовой выступ основания мушки до упора. Если паз дульный тормоз-компенсатор не совпал с фиксатором, необходимо отвернуть дульный тормоз-компенсатор до совмещения паза с фиксатором.

9. *Присоединить шомпол.*
10. *Присоединить магазин к автомату.*

После завершения выполнения норматива автомат должен располагаться на столе в положении затвором вверх.

В случае падения детали, механизма автомата в ходе проведения сборки, штрафные секунды не добавляются, участник должен быстро поднять упавшую деталь и продолжить выполнять норматив.

Если в ходе выполнения норматива какая-либо деталь автомата не была присоединена, то по команде судьи, участник обязан ее присоединить. Только после этого норматив считается выполненным, и судья останавливает секундомер.

Штрафные секунды начисляются:

- если участник соревнования допустил нарушение установленного порядка сборки автомата АК-74М, то за каждое нарушение добавляется штрафное время - 5 секунд.

Подсчет результатов производится судьями в конце соревнования.

Первое место занимает команда, затратившая наименьшее количество времени на выполнение обоих нормативов (результаты участников суммируются).

6.3. Подтягивание из виса на высокой перекладине

Место проведения: спортзал МБУДО «МВСТЦ «Подвиг».

Исходное положение при подтягивании: хват рук прямой (обратный хват запрещен), руки на ширине плеч. Участник подтягивается до подбородка, опускается, фиксация 0,5 секунды, начинает новое подтягивание.

Во время выполнения упражнения запрещается раскачиваться, сгибать ноги и совершать рывки. Такое подтягивание не засчитывается, при этом судья озвучивает причины допущенного нарушения.

Подсчет результатов производится судьями в конце соревнования.

Первое место занимает команда, набравшая наибольшее количество подтягиваний (результаты участников суммируются).

6.4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

Место проведения: холл МБУДО «МВСТЦ «Подвиг».

Исходное положение для подъема туловища:

- тестируемый лежит на спине на гимнастическом мате с согнутыми ногам в коленях, руками, сцепленными в замок за головой;
- ступни ног помощник прижимает к полу, удерживая голени и ступни.

Во время выполнения упражнения: при подъеме туловища, оно не скручивается, тестируемый выполняет с максимально возможной для него скоростью подъемы туловища, возвращаясь после каждого из них в исходное положение.

Тестируется то количество подъемов, при которых во время подъема локти коснулись коленей, при опускании туловища лопатки прикасались к мату, пальцы рук были заключены в замок. При нарушении выполнения упражнения судья озвучивает причины допущенного нарушения.

Подсчет результатов производится судьями в конце соревнования.

Первое место занимает команда, набравшая наибольшее количество правильно выполненных подъемов туловища из положения лежа на спине в течение 1 минуты (результаты участников суммируются).

6.5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Место проведения: спортзал МБУДО «МВСТЦ «Подвиг».

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания.

Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. При нарушении выполнения упражнения судья озвучивает причины допущенного нарушения.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат. *Победитель определяется по лучшему результату (результаты участников команды суммируются).*

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

7. Определение результатов

Результаты соревнований вывешиваются на информационном стенде в МБУДО «МВСТЦ «Подвиг» после подведения итогов соревнований и протокол направляется по электронному адресу руководителя (уполномоченный представитель) команды.

Места, занятые в лично-командном зачёте, определяются суммой результатов в упражнении.

В случае равенства результатов места определяются по следующим показателям (пулевая стрельба из пневматической винтовки).

По наибольшему числу очков в серии.

По наибольшему числу «10», «9», «8», и т.д. в упражнении.

По наибольшему числу внутренних десятков в упражнении.

Если преимущество не выявится и после этого, присуждаются одинаковые места.

8. Рассмотрение апелляций (протесты)

Письменные (устные) апелляции (протесты) представителей команд подаются в день проведения соревнования до процедуры награждения. Судьи на этапе должны немедленно рассмотреть протест и, если сочтут протест обоснованным, принять срочные меры для устранения нарушения либо судейской ошибки. Окончательное решение при любых разногласиях сторон принимает Главный судья соревнования после рассмотрения мнений судей на этапе и руководителей команд подавших (устные) апелляции (протесты).

9. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, кубками, памятными призами при наличии финансирования.

Спортсмены, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, памятными призами при наличии финансирования. Допускается соответствующее награждение участников, победителей и призеров соревнований социальными партнерами.

10. Учредители и организаторы

Учредителем соревнований является управление по делам молодежи и связям с общественностью мэрии г. Магадана.

Организатором соревнований является МБУДО «МВСТЦ «Подвиг».

11. Порядок подачи заявок

11.1. Заявки принимаются в МБУДО «МВСТЦ «Подвиг» по адресу: г. Магадан, ул. Набережная р. Магаданки д.3 по электронной почте e-mail: podvig-magadan@mail.ru или по факсу +7 (4132) 64-13-37 с последующим обязательным предоставлением оригиналов соответствующих документов в Оргкомитет соревнований до **8 ноября 2024 года**.

Контактные справочные телефоны:

-по вопросам организации и проведения соревнований 8 (964) 455-20-00
и.о. заместителя директора по ПВ и ДР Михайлов Владислав Валерьевич.

11.2. Для допуска к участию в соревнованиях руководитель (уполномоченный представитель) команды предоставляет заявку на участие в соревнованиях с соответствующими заявлениями одного из родителей (законного представителя) участников соревнований, ведомости согласно образцам (Приложения № 1, 2, 3, 4).

Приложение №1
к Положению о проведении
открытых городских
лично-командных соревнований
по военно-спортивному многоборью
«Магаданские витязи» – ноябрь 2024»

ЗАЯВКА

на участие в открытых городских лично-командных соревнованиях по военно-спортивному многоборью «Магаданские витязи» – ноябрь 2024»

название объединение, организация и т.п.

(наименование учебного заведения и т.п., адрес полностью с почтовым индексом, тел/факс)

№ п\п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Серия и № паспорта, дата выдачи, кем выдан	Домашний адрес
1				
2				
3				
4				
...				

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, должность, мобильный телефон)

Подпись руководителя учреждения _____
(Ф.И.О.)

М.П.

Дата: _____

Приложение № 4
к Положению о проведении
открытых городских
лично-командных соревнований
по военно-спортивному многоборью
«Магаданские витязи» – ноябрь 2024»

ВЕДОМОСТЬ

об ознакомлении с мерами безопасности при обращении с оружием

для участия в открытых городских лично-командных соревнованиях по военно-спортивному многоборью «Магаданские витязи» – ноябрь 2024»

название объединения, организации

наименование учебного заведения

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью) участника соревнования	Подпись участника соревнования	Подпись лица проводившего инструктаж с расшифровкой фамилии
1			
2			
3			
4			
...	При наличии указывается дублер, либо индивидуальный участник.		

Дата проведения инструктажа: _____

Примечание: Настоящая ведомость сдается судьё огневого рубежа на этапе соревнования: «Стрельба из пневматической винтовки».

Место проведения: стрелковый тир МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»