

УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ И СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ
МЭРИИ ГОРОДА МАГАДАНА

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Магаданский военный спортивно-технический центр
«Подвиг»**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
МОДИФИЦИРОВАННАЯ ПРОГРАММА**

«Допризывная подготовка» на 2025-2026 учебный год

Возраст учащихся: 12 – 30 лет

Срок реализации 1 год



СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «14» 04 2025 г.

Утверждена:
приказом № 28-01 от 15.04.2025 г.

Р. А. Кирпичников



**Пояснительная записка
к дополнительной общеразвивающей образовательной
модифицированной программе**

"Допризывная подготовка", возраст учащихся 12-30 лет, срок реализации 1 год.

Программа "Допризывная подготовка" имеет военно-патриотическую направленность и призвана воспитывать у подростков уважение и любовь к Родине, её героическому прошлому, к традициям Вооруженных Сил Российской Федерации, способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для будущих защитников Отечества, сохранению и укреплению здоровья, развитию социальной активности обучающихся, решению проблемы расширения образовательного пространства.

Данная программа разработана в соответствии с нормативными актами Российской Федерации в части вопросов патриотического воспитания, а именно с Конституцией Российской Федерации, с требованиями законов Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации", "Об обороне", "О военной обязанности и военной службе", "О гражданской обороне".

Данная программа адаптирована с дополнительной общеразвивающей образовательной модифицированной программой "Будущее России", возраст учащихся 8-11 лет.

Срок реализации: Программа рассчитана на один год. Занятия проводятся с каждой группой обучаемых 1-2 часа в день, всего: 153 часа. При проведении занятий максимально используется принцип наглядности. С этой целью используются видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, личный показ педагогов.

Цели и задачи программы:

- воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края;
- профессиональная ориентация курсантов учреждения на военно – учётные специальности;
- допризывная подготовка молодёжи к службе в Вооружённых силах РФ и повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- содействие повышению уровня физической подготовленности молодёжи к военной службе, укреплению их здоровья, формирование общей культуры здорового образа жизни;
- профилактика асоциальных проявлений и правонарушений у молодёжи;
- выявление, изучение, обобщение и распространение опыта работы учреждений, организаций и общественных объединений, занимающихся гражданским, военно – патриотическим, духовно – нравственным воспитанием и допризывной подготовкой молодёжи;
- изучение истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- воспитание умения подчиняться законам и приказам;
- ознакомление с важнейшими положениями общевоинских уставов;
- научить курсантов быть контактными, уметь строить взаимоотношения с окружающими, работать в команде.

В ходе реализации Программы обучающиеся приобретут практические умения и навыки по физической подготовке, приемам рукопашного боя, научатся работать с картой, ориентироваться на местности, овладеют приемами стрельбы из различных видов оружия, смогут оказать доврачебную медицинскую помощь. Все эти знания, умения и навыки помогут курсантам в период адаптации к службе в Вооруженных

Силах Российской Федерации, при поступлении в высшие военные учебные заведения.

Отличительной особенностью программы является достижение высокого результата в профессиональной подготовке молодежи к армейской службе и подготовке к обучению в военных учебных заведениях.

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения воспитанники Центра должны знать:

- меры безопасности при обращении с оружием;
- основы современного общевойскового боя;
- назначение, боевые свойства, тактико-технические характеристики и материальную часть автомата Калашникова, ручных осколочных гранат;
- предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации, основные функции и задачи Вооруженных Сил по обеспечению военной безопасности государства. Виды и рода войск, их состав и предназначение;
- боевые традиции и историю Вооруженных Сил РФ;
- символику Вооруженных Сил Российской Федерации;
- права и обязанности военнослужащих;
- выполнять требования воинской дисциплины; соблюдать правила воинской вежливости;
- основы современного общевойскового боя; общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- устройство средств индивидуальной защиты.

По окончании обучения воспитанники Центра должны уметь:

- выполнять строевые приемы и движение с оружием и без оружия;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- выполнять упражнения стрельб из пневматического и лазерного оружия;
- действовать в роли солдата в наступательном и оборонительном бою;
- выполнять приемы метания гранат;
- готовить автомат к стрельбе, чистить смазывать его;
- правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- оказать доврачебную помощь;
- пользоваться топографической картой;
- уметь ориентироваться на местности.

Оценка эффективности программы:

Формами оценки качества обучения, подведения итогов образовательной деятельности являются: соревнования ("Магаданские витязи" и т.п.), сдача нормативов, военизированные эстафеты, соревнования по стрельбе с присвоением звания "Меткий стрелок".

Достижения курсантов отмечаются вручением удостоверений, направлением родителям благодарственных писем. Из числа наиболее подготовленных курсантов формируются команды для участия в городских и областных соревнованиях военно-спортивного характера.

Критерии оценки:

При выполнении минимальных требований учащиеся получают положительную оценку.

Градации положительной оценки ("3", "4", "5") зависят от полноты и глубины знаний и правильности выполнения практических заданий.

Итоговая оценка успеваемости учащихся по основам военных знаний определяется из суммы баллов, полученных за теоретические знания и за практические навыки и умения.

Индивидуальные оценки учащихся на контрольных занятиях слагаются из оценок, полученных ими за выполнение каждого норматива (приема, упражнения) по отдельности и определяются:

- "отлично" если не менее 50% проверенных нормативов выполнено на "отлично", а остальные не ниже "хорошо";
- "хорошо" – если не менее 50% проверенных нормативов выполнено на "отлично" и "хорошо", а остальные оценки не ниже "удовлетворительно";
- "удовлетворительно" – если не более чем по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно".

Материальное обеспечение программы:

- * макеты: автомата Калашникова, противопехотных и противотанковых мин, ручных гранат;
- * пневматическое оружие: винтовки, пистолеты;
- * противогазы, общевойсковые защитные комплекты; специальные защитные комплекты Л-1;
- * командирские ящики КЯ-83;
- * лазерный тир;
- * тир для стрельбы из пневматического оружия;
- * спортивный зал.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Дополнительная общеразвивающая образовательная
модифицированная программа
"Допризывная подготовка"

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Общефизическая подготовка.	45	2	43
2.	Строевая подготовка.	17	-	17
3.	Огневая подготовка.	21	7	14
4.	Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.	8	8	-
5.	История России и Вооруженных сил РФ.	14	14	-
6.	Радиационная, химическая и бактериологическая защита.	4	2	2
7.	Вооружение Вооруженных сил Российской Федерации.	8	8	-
8.	Тактическая подготовка	8	4	4
9.	Военно-инженерная подготовка.	2	1	1
10.	Медицинская подготовка.	6	2	4
11.	Военная топография.	6	3	3
12.	Проведение соревнований, игр, конкурсов, экзамены.	14	-	14
Всего:		153	51	102

1. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Основы знаний о строении организма, о влиянии физических упражнений. Инструктаж по технике безопасности при занятиях общефизической подготовки.	1	1	-
2	Правовые основы применения приемов рукопашного боя. Анатомические и физиологические особенности ударной техники.	1	1	-
3	Рукопашный бой.	43	-	43
Всего:		45	2	43

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1. «Основы знаний о строении организма, о влиянии физических упражнений. Инструктаж по технике безопасности при занятиях общефизической подготовки.» - 1 час.

О развитие физической культуры в современном обществе. История зарождения физической культуры. Физическая культура и спорт в системе общего и дополнительного образования.

О влияние физических упражнений на организм человека. Краткие сведения о строении человеческого организма (органы и системы). Влияние различных физических упражнений на укрепление здоровья и работоспособности.

Формирование у обучающихся устойчивых мотиваций на здоровый образ жизни. Необходимость занятиями физической культурой.

Общие требования безопасности. Требование выполнения правил перед началом занятия, во время занятия и после окончания занятий.

региональные крупнейшие игр.

Тема № 2. "Правовые основы применения приемов рукопашного боя. Анатомические особенности ударной техники". – 1 час.

Тема № 3. «Рукопашный бой» - 34 часа.

Занятие 1. Разминка. Прямой удар левой рукой в голову с шагом вперед. Защита. Общефизическая подготовка. – **2 часа.**

Занятие 2. Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову. Встречный удар левой рукой в туловище. Общефизическая подготовка. – **1 час.**

Занятие 3. Разминка. Встречный прямой удар левой рукой в голову с шагом назад. Прямой удар левой рукой в туловище с шагом вперед. – **2 часа.**

Занятие 4. Прямой удар правой рукой в голову с шагом вперед. Защита. Ответный удар правой рукой в голову вслед за защитой шагом назад. Общефизическая подготовка. – **1 час.**

Занятие 5. Ответный прямой удар правой рукой в голову вслед за защитой подставкой левого плеча. Общефизическая подготовка. – **1 час.**

Занятие 6. Встречный прямой удар правой рукой в голову с шагом назад. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 7. Встречный прямой удар в туловище. Защита. Общефизическая подготовка. – *2 часа.*

Занятие 8. Комбинация прямых ударов левой-правой руками в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 9. Двух ударная комбинация прямых ударов левой в голову – правой в туловище с шагом вперед. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 10. Двух ударная комбинация прямых ударов левой в туловище – правой рукой в голову с шагом вперед. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 11. Двух ударная комбинация прямых ударов левой-правой руками в голову с шагом назад. Общефизическая подготовка. – *2 часа.*

Занятие 12. Контрольные спарринги – 2 часа.

Занятие 13. Трех ударная комбинация прямых ударов левой-левой-правой в голову в движении вперед. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 14. Трех ударная комбинация прямых ударов правой-левой-правой руками в голову в движении вперед. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 15. Четырех ударная комбинация прямых ударов левой-правой-левой-правой руками в голову в движении вперед. Общефизическая подготовка. – *2 часа.*

Занятие 16. Боковой удар левой в голову в шаг вперед. Ответный удар левой рукой в голову вслед за защитой шагом назад. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 17. Встречный боковой удар в голову. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 18. Ответный боковой удар левой рукой в голову вслед за защитой подставкой правой ладони. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 19. Разминка. Приемы самостраховки при падении на бок, на спину. Задняя подножка. Общефизическая подготовка. – *2 часа.*

Занятие 20. Разминка. Самостраховка при падении вперед. Рычаг локтя через бедро после удержания сбоку. Выведение из равновесия рывком с захватом руки и шеи. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 21. Разминка. Бросок через бедро с захватом пояса. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 22. Разминка. Бросок задней подножкой с захватом пояса. Защита от броска через бедро. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 23. Разминка. Самостраховка при падении на руки из стойки. Выведение из равновесия рывком с падением. Общефизическая подготовка. – *2 часа.*

Занятие 24. Разминка. Задняя подножка с захватом руки и ноги. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 25. Разминка. Кувырок назад с прямыми ногами. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 26. Передняя подножка с захватом руки и пояса. Защита от задней подножки. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 27. Разминка. Кувырок назад. Бросок через голову. Общефизическая подготовка. – *2 часа.*

Занятие 28. Разминка. Бросок с захватом ног. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 29. Разминка. Изучение загиба руки за спину. Задержание противника при подходе спереди рывком. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 30. Разминка. Задержание противника при подходе спереди рычагом руки внутрь. Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 31. Разминка. Задержание противника при подходе спереди рычагом руки наружу. Общефизическая подготовка. – *2 часа.*

Занятие 32. Разминка. Защита от удара ножом сверху (рычаг внутрь). Общефизическая подготовка. – *1 час.*

Занятие 33. Разминка. Защита от удара ножом снизу (рывком, рычагом руки наружу). – *1 час.*

2. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Строи и управление ими.	1	-	1
2	Строевые приемы и движение без оружия.	8	-	8
3	Строевые приемы и движение с оружием.	4	-	4
4	Строй отделения.	4	-	4
Всего:		17	-	17

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1 «Строи и управление ими».

Строевой расчет. Строи и управление ими. Строй. Шеренга. Фланг. Фронт. Тыльная сторона строя. Интервал.

Дистанция. Ширина строя. Глубина строя. Двухшереножный строй. Ряд. Сомкнутый, разомкнутый строй. Походный строй. Направляющий. Замыкающий. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Строевая стойка. Выполнение команд: "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить". Повороты на месте.

Тема № 2 «Строевые приемы и движение без оружия».

Занятие 1 – 2 часа. Движение строевым шагом.

Движение руками, движение руками с шагом на месте. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом на два счета. Тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (со скоростью 50—60 шагов в минуту). Тренировка в движении строевым шагом в уставном темпе по разметке строевой площадки. Общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки.

Занятие 2 – 2 часа. Повороты в движении. Поворот в движении направо по разделениям на два счета. Поворот в движении направо по разделениям на четыре счета с движением три шага вперед. Поворот в движении налево по разделениям на два счета. Поворот в движении налево по разделениям на четыре счета с движением четыре шага вперед.

Занятие 3 – 1 час. Повороты в движении. Поворот в движении кругом по разделениям на четыре счета. Поворот в движении кругом в целом. Повтор поворотов в движении направо и налево.

Занятие 4 – 1 час. Выполнение воинского приветствия на месте, в движении.

Занятие 5 – 1 час. Выход из строя и возвращение в строй.

Занятие 6 – 1 час. Подход к начальнику и отход от него.

Тема № 3 «Строчевые приемы и движение с оружием».

Занятие 1 – 2 часа. Строчевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте: «Ремень – ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)», «Автомат на – ГРУДЬ», «На ре-Мень».

Занятие 2 – 2 часа. Выполнение строчевых приемов с оружием: "Положить – ОРУЖИЕ", "К оружию", "В ружье", «Оружие – ЗА СПИНУ», «Оружие – на ре-МЕНЬ».

Тема № 4 "Строй отделения".

Занятие 1 - 2 часа. Развернутый строй. Выполнение команд: "Отделение, в одну (в две шеренги) – СТАНОВИСЬ", "РАВНЯЙСЬ", "Налево – РАВНЯЙСЬ", "ВОЛЬНО", "ЗАПРАВИТЬСЯ", "Отделение – РАЗОЙДИСЬ", "Отделение – КО МНЕ", "Отделение, вправо (влево, от середины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ", "Отделение, вправо (влево, к середине) – СОМКНИСЬ". "Отделение, по порядку – РАССЧИТАЙСЬ", "Отделение, на первый и второй – РАССЧИТАЙСЬ". Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Занятие 2 – 2 часа. Повороты направо, налево, кругом в составе отделения. Выполнение команд: "Отделение, шагом – МАРШ", "Отделение – СТОЙ". Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два в движении, перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному в движении. Выполнение команды: "Отделение, правое (левое) плечо вперед – МАРШ".

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Строчевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации".
2. "Методика Строчевой подготовки".

3. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	История создания стрелкового оружия.	1	1	-
2	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	1	-
3	Устройство пневматического оружия	1	1	-
4	Приемы и способы стрельбы из пневматического оружия.	7	-	7
5	Автомат Калашникова.	8	1	7
6	Классификация патронов.	1	1	-
7	Пистолеты-пулеметы.	1	1	-
8	Ручные гранаты.	1	1	-
Всего:		21	7	14

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1: "История создания стрелкового оружия".

При проведении темы используется мультимедийная презентация "От пищаля до винтовки". – **1 час.**

Тема № 2 "Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами".

На занятии доводятся требования безопасности при проведении стрельб согласно Приказу Министерства обороны № 96 от 24 февраля 2010 года. – **1 час.**

Тема № 3 "Устройство пневматического оружия".

Типы пневматического оружия. Отдача оружия. Системы взведения и нагнетания. Ударно-спусковые механизмы. Устройства предохранения. – **1 час.**

Тема № 4 "Приемы и способы стрельбы из пневматического оружия".- 7 часов. Занятие 1. Изготовка к стрельбе из положения лежа.

Занятие 2. Стрельба из положения лежа.

Занятие 3. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения с колена.

Занятие 4. Изготовка к стрельбе и стрельба из положений лежа, с колена.

Занятие 5. Изготовка к стрельбе из положения стоя.

Занятие 6. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения стоя.

Занятие 7. Изготовка к стрельбе и стрельба из положений лежа, с колена, стоя.

Тема № 5 "Автомат Калашникова".

Занятие 1. История создания автомата Калашникова. Предназначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы автоматики 5,45 мм АК-74М (демонстрация видеоролика). – **1 час.**

Занятие 2. Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата. – **1 час.**

Занятие 3. Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата. Снаряжение магазина патронами. – **2 часа.**

Занятие 4. Приемы и способы стрельбы из автомата Калашникова. - **1 час.**

Занятие 5. Выполнение норматива № 1,2,3,4 для АК-74. – **2 часа.**

Занятие 6. Зачет – выполнение нормативов № 1,2,3,4 для АК-74. – **1 час.**

Тема № 6 "Классификация патронов".

Классификация и предназначение патронов, общее устройство. Виды пуль. Виды гильз. Хранение патронов. - **1 час.**

Тема № 7 "Пистолеты-пулеметы".

История развития пистолетов-пулеметов. Определение "пистолет-пулемет". Причины создания современных пистолетов-пулеметов. Принцип работы автоматики пистолетов-пулеметов. Устройство пистолетов-пулеметов. Сравнительные характеристики пистолетов-пулеметов. Показ видеоролика "ПП-автоматы". - **1 час.**

Тема № 8 "Ручные гранаты".

Виды и назначение ручных осколочных гранат. Устройство гранат. Тактико-технические характеристики. Запалы ручных гранат. Ручная кумулятивная гранаты РКГ-3. Предназначение, тактико-технические характеристики, принцип действия, общее устройство. – **1 час.**

ЛИТЕРАТУРА:

1. Приказ Министерства обороны № 96 от 24 февраля 2010 года.
2. "Наставления по стрелковому делу", Москва, Военное издательство, 1987.
3. "Руководство по 5,45мм автомату Калашникова", Москва, Военное издательство, 1984.

**4. УСТАВЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.**

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.	3	3	-
2	Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	2	-
3	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.	3	3	-
Всего:		8	8	-

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1 "Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации".

История появления и развития. Структура и общие положения.

Тема № 2 "Дисциплинарный Устав Вооруженных Сил Российской Федерации".

Общие положения. Поощрения и взыскания.

Тема № 3 "Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации".

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации", Москва, 2013.
2. Книга "Верный сын России", С.Борзунов, Москва, 2006.
3. "На службе Отечеству", Москва, 1998.

5. История России и Вооруженных Сил РФ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия
1	Государственные символы Российской Федерации и Вооруженных Сил России.	1	1
2	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1
3	Великая Отечественная война 1941-1945г.г. Великие Сражения.	6	6
4	История России. Начало Русского государства.	1	1
5	История России. Полуостров Крым в XV-XIX века.	1	1
6	История России. Российское государство в начале XX века.	1	1
7	Бородинское сражения русской армии под командованием М. И. Кутузова с французской армией (1812 год).	1	1
8	23 февраля – День защитника Отечества.	1	1
9	Освобождение Москвы от польских захватчиков под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского (1612 год).	1	1
Всего:		14	14

ВИДЕОФИЛЬМЫ:

1. "История государства Российского".
2. "1812. Бородино".
3. "Великая Отечественная война 1941-1945гг".

МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ:

1. "Куликовская битва".
2. "Минин и Пожарский".
3. "История создания и развития Вооруженных Сил Российской Федерации".

6. РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ВОЙСК.

Тематический план.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Индивидуальные средства защиты органов дыхания.	3	1	2
2	Индивидуальные средства защиты кожи.	1	1	-
Всего:		4	2	2

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1: "Индивидуальные средства защиты органов дыхания".

Занятие 1. История создания средств защиты органов дыхания. Виды средств защиты органов дыхания. Предназначение. Определение роста.

Занятие 2. Предназначение, устройство фильтрующего противогаза. Определение роста. Порядок использования фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза.

Занятие 3. Порядок использования фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза.

Тема № 2: "Индивидуальные средства защиты кожи".

Виды средств защиты кожи. Предназначение, состав общевойскового защитного комплекта. Виды положений ОЗК.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты", ч. 2, Москва, 1988.

7. ВООРУЖЕНИЕ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Предназначение, структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1	-
2	Вооружение Сухопутных войск Российской Федерации.	2	2	-
3	Вооружение Военно-морского флота Российской Федерации.	2	2	-
4	Вооружение ВДВ и ВРСН ВС Российской Федерации.	2	2	-
5	Вооружение Военно-космических сил Российской Федерации.	1	1	-
Всего:		8	8	-

СОДЕРЖАНИЕ:**Тема № 1: "Предназначение, структура Вооруженных Сил Российской Федерации".**

Вооруженные Силы Российской Федерации и их предназначение. Задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Общий состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема № 2: "Вооружение Сухопутных войск Российской Федерации".**Тема № 3: "Вооружение Военно-морского флота Российской Федерации".****Тема № 4: "Вооружение ВДВ и РВСН ВС Российской Федерации".****Тема № 5: "Вооружение Военно-космических сил Российской Федерации".****ВИДЕОФИЛЬМЫ:**

1. "Военно-транспортная авиация".
2. "Летающий танк".
3. "ЯК-130 – ключ к небу".
4. "Вертолеты".
5. "Десятка лучших в мире подводных лодок".
6. "Убийцы авианосцев".
7. "Чудеса инженерии – Субмарина".
8. "Черная дыра" – в океане".
9. "Танк – Т 90".
10. "БТР "Восток".
11. "БМД-2".
12. "БМП-3".

8. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**Тематический план**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Основы современного общевойскового боя. Виды боя.	2	2	-
2	Наступление.	1	1	-
3	Солдат в наступлении.	2	-	2
4	Оборона.	1	1	-
5	Солдат в обороне.	2	-	2
Всего:		8	4	4

СОДЕРЖАНИЕ:***Тема № 1. «Основы современного общевойскового боя. Виды боя.»***

Черты современного общевойскового боя. Цели боя. Виды современного общевойскового боя. Основные принципы ведения современного общевойскового боя. – 2 часа.

Тема № 2. "Наступление."

Общие положения. Подготовка отделения к наступлению. Виды наступления. –

1 час.

Тема № 3. «Солдат в наступлении.»

Приемы и способы передвижения на поле боя. – **2 часа.**

Тема № 4. «Оборона.»

Общие положения. Подготовка отделения в обороне. Виды обороны. Боевые возможности отделения в обороне. Карточка огня отделения. – **1 час.**

Тема № 5. «Солдат в обороне.»

Выбор места для окопа, его отрывка и маскировка. Подготовка и ведение оборонительного боя. – **2 часа.**

9. ВОЕННО-ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Классификация минно-взрывных заграждений.	2	1	1
Всего:		2	1	1

СОДЕРЖАНИЕ:**Тема № 1: "Классификация минно-взрывных заграждений".**

Классификация инженерных мин. Виды взрывчатых веществ. Противотанковые мины. Противопехотные мины. Системы минирования и разминирования.

ЛИТЕРАТУРА:

1. "Наставление по военно-инженерной подготовке".
2. "Учебник сержанта инженерных войск".

10. ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Общие понятия об анатомии человека.	1	1	-
2	Признаки неотложных состояний.	1	1	-
3	Оказание помощи при травмах, ранениях различного характера.	4	-	4
Всего:		6	2	4

СОДЕРЖАНИЕ:**Тема № 1: "Общие понятия об анатомии человека"****Тема № 2: «Признаки неотложных состояний»**

Признаки и симптомы неотложных состояний. Признаки жизни. Алгоритм оказания первой помощи. Признаки смерти.

Тема № 3: «Оказание помощи при травмах, ранениях различного характера».

Занятие 1. Понятие травмы. Виды травм. Первая помощь при травмах суставов, переломах. Транспортировка пострадавшего.

Занятие 2. Травмы внутренних органов (грудной клетки, брюшной полости). Первая помощь и транспортировка.

Занятие 3. Понятие раны, виды ран. Виды кровотечения и способы их остановки. Особенности остановки кровотечения при ранениях отдельных частей тела. 2 часа.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Методическое пособие "Первая помощь".

11. ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Предмет "военная топография".	1	1	-
2	Классификация и назначение топографических карт.	1	1	-
3	Ориентирование на местности без карты, движение по азимутам.	1	1	-
4	Условные обозначения и их виды.	2	-	2
5	Способы целеуказания на топографической карте.	1	-	1
Всего:		6	3	3

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1: "Предмет военная топография".

Определение предмета "военная топография". Местность и ее тактические свойства.

Тема № 2: "Классификация и назначение топографических карт."

Предназначение топографических карт. Масштаб карты.

Тема № 3: "Ориентирование на местности без карты, движение по азимутам".

Определение "ориентирование". Способы ориентирования на местности без карты. Выбор ориентиров и их использование. Магнитные азимуты и их определение.

Тема № 4: "Условные обозначения и их виды".

Занятие 1. Виды условных знаков. Цвета красок на картах. Изображение местности на карте.

Занятие 2. Измерение расстояний по карте.

Тема № 5: "Способы целеуказания на топографических картах".

Целеуказания в географических координатах. Целеуказания в прямоугольных координатах.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Учебник "Военная топография", Москва, 1989.

11. СОРЕВНОВАНИЯ, ИГРЫ, КОНКУРСЫ, ЭКЗАМЕНЫ.

Соревнования, спортивные и творческие игры, конкурсы проводятся с целью формирования команд учреждения для участия в городских, областных и иных состязаниях – **8 часов**.

Экзамены – **6 часов** (апрель, май).

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО «МВСТЦ «Подвиг»
 Р. А. Кирпичников

" " " 2025 года

РАСЧЕТ часов
 при реализации дополнительной общеразвивающей
 образовательной модифицированной программы
 "ДОПРИЗЫВНАЯ ПОДГОТОВКА" в 2025-2026 учебных годах
 возраст учащихся: 12-30 лет

	Наименование дисциплины	Всего	месяцы учебного года											
			сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май			
1	Физическая подготовка	45	4	6	5	5	5	5	5	5	5	5	6	4
2	Строевая подготовка	17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Огневая подготовка	21	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	Уставы ВС РФ	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
5	История России и ВС РФ	14	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2
6	РХБ защита войск	4	-	2	-	1	1	-	1	-	-	-	-	-
7	Вооружение ВС РФ	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Тактическая подготовка	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
9	Военно-инженерная подготовка	2	-	-	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
10	Медицинская подготовка	6	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
11	Военная топография	6	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-
12	Проведение соревнований	8	-	-	1	1	1	2	1	1	2	2	-	1
	Экзамены	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4
	Количество часов всего (в месяц)	153	13	20	17	18	15	17	18	19	18	19	16	16

И.о. заместителя директора по учебно – воспитательной работе



Н.А. Ягафарова

