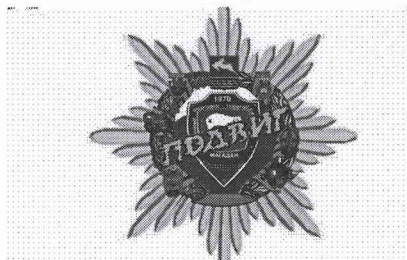


УПРАВЛЕНИЕ ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ И СВЯЗЯМ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ
МЭРИИ ГОРОДА МАГАДАНА

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Магаданский военный спортивно-технический центр
«Подвиг»**


**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
МОДИФИЦИРОВАННАЯ ПРОГРАММА
«Будущее России» на 2026-2027 учебный год**
Срок реализации 1 год



СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом

Протокол № 1
от «15» 04 2026 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом и.о. директора МБУДО
«МВСТЦ «Подвиг»

№ 280 от «15» 04 2026

Кушнова О.К.



**Пояснительная записка
к дополнительной общеразвивающей образовательной
модифицированной программе**

«Будущее России», срок реализации 1 год, приоритетный возраст обучающихся **8-11** лет.

Программа "Будущее России" имеет военно-патриотическую направленность и призвана решать проблему патриотического воспитания, способствовать формированию у обучающихся общественно-значимых ориентаций, готовности к службе. Она направлена на формирование у детей профессионально значимых умений, навыков, развитие готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других видов государственной службы.

Актуальность программы заключается в том, что она включает в себя начальную военную подготовку и мероприятия военно-патриотической направленности. Такой подход к данному направлению работы позволит более полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Отечества.

Отличается программа внутренней организованностью каждого блока, составлена с учетом особенностей организации и формирования групп детей, режима и временных параметров осуществления деятельности. Занятия проводятся комплексно – изучается материал сразу нескольких разделов. Мероприятия военно-патриотической направленности приурочены к памятным датам истории нашей страны.

Сроки реализации: Программа рассчитана на один год. Занятия проводятся с каждой группой обучаемых один академический 1-2 часа в день, всего 137 часов. При проведении занятий максимально используется принцип наглядности. С этой целью используются видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, личный показ педагогов.

Цели и задачи программы:

- воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края;
- морально-психологическая подготовка к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- воспитание ответственности за порученное дело;
- воспитание умения подчиняться законам и приказам;
- научить учащихся быть контактными, уметь строить взаимоотношения с окружающими, работать в команде.
- выработка необходимых физических качеств;
- изучение истории Вооруженных Сил Российской Федерации;
- получение знаний о различных видах вооружения и боевой техники;
- знакомство с основными положениями общевоинских уставов;
- выработка специальных навыков по: строевой и огневой подготовкам;

Оценка эффективности программы.

Для контроля качества обучения и стимулирования деятельности учащихся проводятся зачеты, соревнования, конкурсы, сдача нормативов по физической, строевой подготовкам.

Из числа наиболее подготовленных воспитанников формируются команды для участия в городских и областных соревнованиях военно-спортивного характера.

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения воспитанники Центра должны знать:

- меры безопасности при обращении с оружием;
- основы современного общевойскового боя;
- назначение, боевые свойства, тактико-технические характеристики и материальную часть автомата Калашникова, ручных осколочных гранат;
- предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации, основные функции и задачи Вооруженных Сил по обеспечению военной безопасности государства. Виды и рода войск, их состав и предназначение;
- боевые традиции и историю Вооруженных Сил РФ;
- права и обязанности военнослужащих;
- и выполнять требования воинской дисциплины; соблюдать правила воинской вежливости.

По окончании обучения воспитанники Центра должны уметь:

- выполнять строевые приемы и движение с оружием и без оружия;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- выполнять упражнения стрельб из пневматического и лазерного оружия;
- готовить автомат к стрельбе, чистить смазывать его;
- правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты.

Критерии оценки:

При выполнении минимальных требований учащиеся получают положительную оценку.

Градации положительной оценки («3», «4», «5») зависит от полноты и глубины знаний и правильности выполнения практических заданий.

Итоговая оценка успеваемости учащихся по основам военных знаний определяется из суммы баллов, полученных за теоретические знания и за практические навыки и умения.

Индивидуальные оценки учащихся на контрольных занятиях слагаются из оценок, полученных ими за выполнение каждого норматива (приема, упражнения) по отдельности и определяются:

- «отлично» если не менее 50% проверенных нормативов выполнено на «отлично», а остальные не ниже «хорошо»;
- «хорошо» – если не менее 50% проверенных нормативов выполнено на «отлично» и «хорошо», а остальные оценки не ниже «удовлетворительно»;
- «удовлетворительно» – если не более чем по одному из нормативов получена оценка «неудовлетворительно».

Материальное обеспечение программы:

макеты: автомата Калашникова, противопехотных и противотанковых мин, ручных гранат; пневматическое оружие: винтовки, пистолеты; противогазы, общевойсковые защитные комплекты; лазерный тир; спортивный зал.

**Дополнительная общеразвивающая образовательная
модифицированная программа
"Будущее России" (возраст учащихся: 8-11 лет)
УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Теорети- ческие занятия	Практи- ческие занятия
1.	Физическая подготовка	39	3	36
2.	Строевая подготовка	19	-	19
3.	Огневая подготовка	19	4	15
4.	Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	8	8	-
5.	История Вооруженных сил Российской Федерации	9	9	-
6.	Обеспечение безопасности жизнедеятельности	4	4	-
7.	Радиационная, химическая и бактериологическая защита	4	2	2
8.	Вооружение Вооруженных сил Российской Федерации	9	9	-
9.	Тактическая подготовка	8	4	4
10.	Военно-инженерная подготовка	2	2	-
11.	Проведение соревнований, игр, конкурсов. Экзамены.	16	-	16
Всего:		137	45	92

1.ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Основы знаний о строении организма, о влиянии физических упражнений.	1	1	-
2	Инструктаж по технике безопасности при занятиях общефизической подготовки.	1	1	-
3	История развития спорта. Олимпийские игры	1	1	-
4	Общефизическая подготовка (ОФП)	24	-	24
5	Основы техники бокса	12	-	12
	Всего:	39	3	36

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1: "Основы знаний о строении организма, о влиянии физических упражнений" – 1 час.

Физическая культура и спорт в системе общего и дополнительного образования. Краткие сведения о строении человеческого организма (органы и системы). Влияние различных физических упражнений на укрепление здоровья и работоспособности.

Тема № 2: «Инструктаж по технике безопасности при занятиях общефизической подготовки» - 1 час.

Общие требования безопасности. Требование выполнения правил перед началом занятия, во время занятия и после окончания занятий.

Тема № 3: «История развития спорта. Олимпийские игры » - 1 час.

История появления спорта, первый соревнования, первые виды спорта. Античные Олимпийские игры, возрождение Олимпийских игр, современные Олимпийские игры, любительский дух, места проведения Олимпийских игр, региональные крупнейшие игр.

Тема № 4: «Общефизическая подготовка (ОФП)» - 24 часов.

Занятие 1- 5 часа (практическое). Бег по спортзалу. Разминка на месте. Прыжки на скакалке. Подтягивания. Отжимания. Гиперэкстензия. Пресс. Прыжки на скакалке.

Занятие 2- 4 часа (практическое). Бег по спортзалу. Разминка на месте. Кувырки: вперед, спиной вперед, через правое левое плечо, в полете, колесо; бег на коленях, бег на четвереньках; Пресс. Планка.

Занятие 3 - 5 часа (практическое). Бег по спортзалу: лицом вперед, спиной вперед, приставным (правым и левым) (на два счета)(на один счет), скрестным (правым и левым) (на один счет), повороты вокруг себя на 360 градусов, высокое поднятие бедра, захлест голени. Разминка на месте. Выпрыгивания. Отжимания. Пресс. Планка.

Занятие 4- 6 часов (практическое). Прыжки на скакалке. Разминка на месте. Жим штанги лежа. Поднятие штанги на бицепс. Тяга резины на трицепс. Приседания с блином. Тяга гири. Отжимания. Пресс на скамье. Прыжки на скакалке.

Занятие 5- 4 часа. Контрольные занятия по итогам занятий за декабрь, май.

Тема № 5: «Основы техники бокса» - 12 часов.

Занятие 1- 1 час (практическое). Бег по спортзалу. Разминка на месте. Работа на зеркале: основы ударной техники бокса: прямой удар правой, левой рукой; боковой удар правой, левой рукой; удар снизу правой, левой рукой. Прыжки на скакалке.

Занятие 2 - 1 час (практическое). Разминка на месте. Прыжки на скакалке. Раскидывание рук. Работа на зеркале: основы защитной техники бокса: уклоны, нырки, подставки, закручивание, смещение. Пресс

Занятие 3 - 2 час (практическое). Бег по спортзалу. Разминка в движении. Работа на зеркале: Раскидывание рук. Отработка защитных действий. Основы и изучение серийных ударов в боксе: двойки, тройки; различные их модификации. Бой с тенью.

Занятие 4- 2- часа (практическое). Разминка в движении. Разминка на месте. Основы работа в парах на расстоянии: недотрога; прямые удары и уклоны; боковые удары и нырки; шесть ударов и уклоны, нырки, подставки. Пресс.

Занятие 5- 2- часа (практическое). Бег по спортзалу. Разминка на месте. Основа работа на снарядах: двойки, тройки, произвольная работа. Подтягивание

Занятие 6- 2- часа (практическое). Разминка на месте. Прыжки на скакалке. Раскидывание рук. Основы работы с утяжелителями: прямой удар правой, левой рукой; боковой удар правой, левой рукой; удар снизу правой, левой рукой. Отжимания.

Занятие 7- 2- часа (практическое). Бег по спортзалу. Разминка в движении и на месте. Основы работы в парах. Основы работы на ногах. Общефизическая подготовка.

2. Строевая подготовка

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Строй и управление ими.	1	-	1
2	Строевые приемы и движение без оружия.	11	-	11
3	Строевые приемы и движение с оружием.	4	-	4
4	Строй отделения.	3	-	3
	Всего:	19	-	19

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1: «Строй и управление ими» - 1 час.

Строевой расчет. Строй и управление ими. Строевые понятия. Двухшереножный строй. Ряд. Сомкнутый, разомкнутый строй. Походный строй. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Строевая стойка. Выполнение команд: «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Повороты на месте.

Тема № 2: «Строевые приемы и движение без оружия» – 11 часов.

Занятие 1 – 3 часа. Движение строевым шагом.

Движение руками, движение руками с шагом на месте. Тренировка в движении строевым шагом на четыре счета. Тренировка в движении строевым шагом по разметке строевой площадки. Общая тренировка в движении строевым шагом.

Занятие 2 – 1 час. Повороты в движении. Поворот в движении направо по разделениям на четыре счета с движением три шага вперед. Поворот в движении налево по разделениям на четыре счета с движением четыре шага вперед.

Занятие 3. – 1 час. Повороты в движении. Поворот в движении кругом по разделениям на четыре счета. Поворот в движении кругом в целом. Повтор поворотов в движении направо и налево.

Занятие 4 – 2 часа. Выполнение воинского приветствия на месте, в движении.

Занятие 5 – 2 часа. Выход из строя и возвращение в строй.

Занятие 6 – 2 часа. Подход к начальнику и отход от него.

Тема № 3: «Строевые приемы и движение с оружием» - 4 часа.

Занятие 1 – 2 часа. Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте: «Ремень – отпустить (подтянуть)», «Автомат на – грудь», «На ремень».

Занятие 2 – 2 часа. Выполнение строевых приемов с оружием: «Положить – оружие», «К оружию», «В ружье», «Оружие – за спину», «Оружие – на ремень».

Тема № 4: «Строй отделения» – 3 часа.

Развернутый строй. Выполнение строевых команд. Построение отделения в одну шеренгу, перестроение в одну и две шеренги. Смыкание и размыкание отделения.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
2. Методика Строевой подготовки.

3. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	История создания стрелкового оружия.	1	1	-
2	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	1	-
3	Выполнение упражнений стрельб в лазерном тире.	7	-	7
4	Автомат Калашникова.	9	1	8
5	Классификация патронов.	1	1	-
	Всего:	19	4	15

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1: «История создания стрелкового оружия» – 1 час.

При проведении темы используется мультимедийная презентация "От пищади до винтовки".

Тема № 2: «Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами» – 1 час.

Тема № 3: «Выполнение упражнений стрельб в лазерном тире» - 7 часов.

Занятие 1 – 2 часа. Стрельба из АК в лазерном тире.

Занятие 2 – 5 часов. Стрельба из ПМ в лазерном тире.

Тема № 4: «Автомат Калашникова» - 9 часов.

Занятие 1 – 1 час (лекция). История создания автомата Калашникова. Предназначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы автоматики 5,45 мм АК-74М.

Занятие 2 – 2 часа (практическое). Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата. Снаряжение магазина патронами.

Занятие 3 – 2 часа (практическое). Приемы и способы стрельбы из автомата Калашникова.

Занятие 4 – 2 часа (практическое). Выполнение норматива № 1,2,3,4 для АК-74.

Занятие 5 – 2 часа (практическое). Зачет – выполнение нормативов № 1,2,3,4 для АК-74.

Тема № 5: «Классификация патронов» – 1 час.

Классификация и предназначение патронов, общее устройство. Виды пуль. Виды гильз. Хранение патронов.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Наставления по стрелковому делу, Москва, Военное издательство, 1987.
2. Руководство по 5,45мм автомату Калашникова, Москва,

4. УСТАВЫ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия
1	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – законы воинской жизни.	1	1
2	«Единоначалие – важнейший принцип строительства и жизнедеятельности войск».	1	1
3	Военная присяга – клятва воина на верность Родине - России.	1	1
4	Воинские звания и знаки различия.	1	1
5	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	1
6	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1	1
7	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.	1	1
8	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	1
Всего:		8	8

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1. «Общевойские уставы ВС РФ – законы воинской жизни».

История появления и развития общевойских уставов. Структура общевойских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Предназначение общевойских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие обязанности военнослужащих.

Тема № 2. «Единоначалие – важнейший принцип строительства и жизнедеятельности войск».

Определение единоначалия. Значение единоначалия для боевой деятельности войск. Значение единоначалия на современном этапе строительства Вооруженных сил Российской Федерации.

Тема № 3. «Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России».

Определение – Военная присяга. Смысловое значение Военной присяги. Примеры присяг Древней Руси, царской России, Советского государства. Порядок приведения к Военной присяге.

Тема № 4. «Воинские звания и знаки различия».

Определение – военная форма одежды. Воинские звания в Вооруженных Силах Российской Федерации. Знаки различия по воинским званиям военнослужащих.

Тема № 5. «Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества».

Определение патриотизма. Значение патриотизма в современную эпоху. Выдержки из уставов Вооруженных Сил Российской Федерации о патриотизме российских военнослужащих.

Тема № 6. «Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы».

Боевое знамя – символ воинской части. Порядок вручения боевого знамени воинской части. Порядок хранения Боевого знамени.

Тема № 7. «Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений».

Выдержки из устава Внутренней службе о дружбе и войсковом товариществе. Дружба и войсковое товарищество – боевая традиция Вооруженных сил Российской Федерации.

Тема № 8. «Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников».

Выдержки из устава Внутренней службы. Определение дисциплины. Значение высокой воинской дисциплины на современном этапе развития Вооруженных сил Российской Федерации.

ЛИТЕРАТУРА:

1. «Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации», Москва, 2020.
3. «На службе Отечеству», Москва, 2015.

5. История Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия
1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	2
2	Государственные символы Российской Федерации и Вооруженных Сил РФ.	2	2
3	Их именами названы улицы города Магадана.	2	2
4	Дети герои Великой Отечественной войны 1941-1945г.г.	3	3
Всего:		9	9

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Тематический план.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия
1	Правила поведения детей в быту.	2	2
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	2	2
	Всего:	4	4

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1. «Правила поведения детей в быту»- 2 часа.

Занятие 1 – 1 час. Просмотр фильмов: «Сам себе МЧС, серии 2.1, 2.2».

Занятие 2 – 1 час. Просмотр фильмов: «Сам себе МЧС, серии 2.3, 2.4».

Тема № 2. «Обеспечение личной безопасности на дорогах» – 2 час.

7. РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ВОЙСК.

Тематический план.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Индивидуальные средства защиты органов дыхания.	3	1	2
2	Индивидуальные средства защиты кожи.	1	1	-
	Всего:	4	2	2

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1. «Индивидуальные средства защиты органов дыхания».

Занятие 1 – 1 час (теоретическое). История создания средств защиты органов дыхания. Виды средств защиты органов дыхания. Предназначение. Определение роста.

Занятие 2 – 1 час (практическое). Предназначение, устройство фильтрующего противогаза. Определение роста. Порядок использования фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза.

Занятие 3 – 1 час (практическое). Порядок использования фильтрующего противогаза. Тренировка в надевании фильтрующего противогаза.

Тема № 2. «Индивидуальные средства защиты кожи».

Виды средств защиты кожи. Предназначение, состав общевойскового защитного комплекта. Виды положений ОЗК.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты, ч. 2, Москва, 2010.

8. ВООРУЖЕНИЕ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия
1	Предназначение, структура Вооруженных Сил России.	2	2
2	Вооружение Сухопутных войск России.	3	3
3	Вооружение Военно-морского флота России.	2	2
4	Вооружение Военно-космических сил России.	2	2
	Всего:	9	9

СОДЕРЖАНИЕ:**Тема № 1. «Предназначение, структура Вооруженных Сил Российской Федерации».**

Вооруженные Силы Российской Федерации и их предназначение. Задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Общий состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема № 2. «Вооружение Сухопутных войск Российской Федерации».**Тема № 3. «Вооружение Военно-морского флота Российской Федерации».****Тема № 4. «Вооружение Военно-воздушных сил Российской Федерации».****9. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Основы современного общевойскового боя.	2	2	-
2	Наступление.	1	1	-
3	Солдат в наступлении.	2	-	2
4	Оборона.	1	1	-
5	Солдат в обороне.	2	-	2
Всего:		8	4	4

СОДЕРЖАНИЕ:**Тема № 1. «Основы современного общевойскового боя» -2 часа.**

Занятие 1. Черты современного общевойскового боя. Цели боя. Виды современного общевойскового боя. Основные принципы ведения современного общевойскового боя.

Занятие 2. Маневр подразделениями. Маневр огнем.

Тема № 2. «Наступление» – 1 час.

Общие положения. Подготовка отделения к наступлению. Виды наступления.

Тема № 3. «Солдат в наступлении» - 2 часа.

Занятие 1 – 1 час (тактико-строевое). Приемы и способы передвижения на поле боя.

Занятие 2 – 1 час (тактико-строевое). Способы метания ручных осколочных гранат.

Тема № 4. «Оборона» - 1 час.

Общие положения. Подготовка отделения в обороне. Виды обороны. Боевые возможности отделения в обороне. Карточка огня отделения.

Тема № 5. «Солдат в обороне» - 2 часа.

Выбор места для окопа, его отрывка и маскировка. Подготовка и ведение оборонительного боя.

ЛИТЕРАТУРА:

1. «Боевой устав сухопутных войск» ч. 3, Москва, 1989.
2. «Методика тактической подготовки».

10. ВОЕННО-ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА.

Тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теоретические занятия
1	Классификация инженерных мин.	2	2
Всего:		2	2

СОДЕРЖАНИЕ:

Тема № 1. «Классификация мин».

История изобретения мин. Понятие – мина. Классификация инженерных мин. Виды взрывчатых веществ. Противотанковые мины. Противопехотные мины. Системы минирования. Размирирование.

11. СОРЕВНОВАНИЯ, ИГРЫ, КОНКУРСЫ, ЭКЗАМЕНЫ.

Соревнования, спортивные и творческие игры, конкурсы проводятся с целью формирования команд учреждения для участия в городских, областных и иных состязаниях – **12 часов.**

Экзамены – **4 часов** (апрель, май).